



Samtykkeerklæring om hårreduktion med Ellipse Nordlys IPL

Hvordan virker behandlingen?

Lys med filtrering afgiver energi, som optages i det mørke pigment i håret. Lysenergien ledes til cellerne i hårsækken via pigmentet i håret og ødelægger det hårproducerende anlæg. Effekten er derfor bedst, hvis man har mørke hår og lys hud. Med mørkere hud og/eller lysere hår, mindskes effekten og der vil kræves flere behandlinger end vanligt.

Hår skifter mellem aktive perioder og hvileperioder. Behandlingen virker kun på hår i vækstfasen, og da mange hår til enhver tid er i hvilefase, gør dette, at man behøver flere behandlinger hen over tid. Gennemsnitligt behøver man 6-10 behandlinger, men dette varierer fra person til person, og alt efter hvilket område, der skal behandles. Graviditet eller hormonelle forandringer vil kunne have indvirkning på hårvæksten og antallet af behandlinger. Behandlingsintervallet er i gennemsnit 6-8 uger.

Hvordan udføres behandlingen?

Før behandlingen har du selv barberet de pågældende områder hjemmefra, dog ikke inden den første behandling, da vi skal tage billeder af området. Behandlingen foregår ved at en klar gel smøres på området og en glaskrystal bliver presset mod huden. Denne glaskrystal vil ligesom en blitz stråle en kraftig lysenergi ned i huden. Hvor meget man mærker til behandlingen, afhænger af, hvilket område der behandles og hvor mange hår der er tilbage i området. Normalt vil behandlingen kun føles som små varme prik ned i huden. Bagefter kan huden føles varm og være lidt rød. Dette holder dog almindeligvis kun i et par timer.

Kan alle behandles?

Vi udfører ikke behandlingen på gravide eller ammende. Hvis man har lyse, grå eller røde hår, vil behandlingen ikke være særlig effektiv. Mænd kan sjældent blive 100% hår fri pga. betydelig testosteronproduktionen, som medfører en nydannelse af hårsække hele livet. Man kan dog alligevel reducere hårvæksten radikalt. Alle hudtyper og hudfarver kan behandles med Ellipse Nordlys.

Hvad skal man være opmærksom på i forbindelse med behandlingen?

Hvis behandlingen skal være virksom, er der nødt til at være et hår i hårsækken. Derfor må man ikke fjerne håret med pincet eller voks mindst tre uger forud for behandlingen i det pågældende område. Ved den første behandling er det en fordel, hvis hårene er vokset lidt ud, da vi skal kunne vurdere farve og tykkelse af håret og evt. en hårtælling. Ved alle andre behandlinger skal man være nybarberet inden.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af få timer eller få dage. Huden kan føles lidt som en solskoldning.

Hvis huden er solbrun pga. solarium, solbadning eller selvbruner, kan der opstå pigmentforandringer/forbrændinger, og derfor anbefaler vi, at man undlader at sole sig i minimum fire uger inden behandlingen og i fire uger efter. Hvis man er tvunget til at opholde sig i sol (men ikke direkte sol), anbefaler vi minimum SPF 30 eller at dække det behandlede område, ellers kan der opstå pigmentforandringer. Risikoen for pigmentforstyrrelser i de behandlede områder er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden eller har fået sol. Forandringerne kan være vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres i løbet af måneder til år.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette er dog yderst sjældent.

Uønsket hårvækst kan forårsages af medicinske tilstande (hirutisme, PCO, hypertrikose, og andre tilstande). Behandlingen med IPL kan ikke kurere tilstandene som forårsager hårvæksten. Målet med behandlingen er at opnå en kosmetisk forbedring ved at reducere hårvæksten. Til dette anvender vi intensivt pulserende lys (IPL), for at ødelægge hårfolliklerne.

Vi kan ikke garantere effekten af behandlingen, eller hvor mange gange man er nødt til at behandle et område for at opnå det ønskede resultat.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer herved, at jeg er blevet informeret grundigt om behandlingens virkning og eventuelle bivirkninger, og at jeg har haft mulighed for at stille de spørgsmål, jeg måtte have.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / CZ / Næste revidering dec. 2027