



Samtykkeerklæring og information om behandling med SkinPen microneedling

Hvad er SkinPen microneedling?

SkinPen Precision er en microneedlingenhed, der med små tynde nåle skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces, som giver en øget kollagen- og elastinproduktion. Dette er med til at forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra acne og kirurgi eller strækmærker. Behandlingen giver din hud ny glød og bedre struktur samt en forbedring af hudkvaliteten over tid. Nålene er mellem 0,25 - 1,5 mm lange. Nåledybden indstilles efter individuel vurdering af dit behandlingsområde.

SkinPen Precision er klinisk bevist sikker og effektiv. Det er en FDA-godkendt enhed og procedure, der er CE-mærket og understøttet af mere end 90 uafhængige valideringsundersøgelser.

SkinPen microneedling behandling gives ikke til gravide.

Hvor bruges behandlingen?

SkinPen Precision bruges til behandling af forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra acne og kirurgi eller strækmærker. Behandlingen kan udføres på ansigt, hals, décolleté eller krop.

Før behandlingen

Det er vigtigt, at du ikke spiser kraftigt blodfortyndende medicin eller fiskeolie som kosttilskud 10 dage før din behandling samt drikker alkohol eller spiser NSAID piller, som Ipren, dagen før din behandling. Disse retningslinjer er til for at undgå øget blødningstendens, som kan besværliggøre behandlingsforløbet.

Har du tendens til forkølelsessår, kan vi ikke behandle dig under et udbrud. Vi anbefaler da, at du tager profylaktisk medicin. Det samme gælder cystisk akne, eksem eller sår i det område, som skal behandles.

Behandlingen

Når du møder til behandling, anbefaler vi, at du ikke har make-up på. Før selve behandlingen får du taget førbilleder. Derefter afrenses og desinficeres huden, og behandlingen med SkinPen påbegyndes. Der påsmøres et intensivt fugtserum med hyaluronsyre, der indsluses i huden under behandlingen. Ved behandlingen 'SkinPen Accelerated' suppleres fugtserummet med ZO Skin Health Accelerated Serum valgt efter din hudtype: Firming Serum, Rozatrol eller Brightalive.

Behandlingen er uden risiko for skade på huden, og du mærker kun lidt ubehag ved særligt følsomme områder, såsom i panden og omkring munden. Din behandling varer 20-40 min. afhængigt af størrelsen på området og hudens kvalitet.

Mikro-hullerne lukkes efter ganske kort tid.

Efter behandlingen

Vi anbefaler ro efter behandlingen. Du bør undgå anstrengende træning, svømmehal og sauna de første 48 timer. Du får udleveret en hyaluronsyre gel, der skal påføres huden de første 24 timer som det eneste produkt. Herefter bruger du Rescue Calming Complex, som du også får med hjem efter behandlingen. Produkter til efterbehandling er inkluderet i behandlingsprisen. Andre produkter bør ikke anvendes uden din behandlers vejledning, da det kan give irritation og uventede reaktioner.

Huden kan være lidt hævet de første to dage samt rød og tør i de efterfølgende dage. Her vil Rescue Calming Complex hjælpe reparationen og genopfylde huden med næringstoffer. Hvis du er meget tør og skæller, er det vigtigt, at du

husker solfaktor. Minimum SPF 30 indtil huden er helet for at undgå pigmentforandringer. Du kan bruge makeup allerede dagen efter din behandling.

Behandlingen gentages efter behov efter 2-4 uger afhængigt af nåledybde. Et typisk behandlingsforløb vil bestå af 3-6 behandlinger.

Bivirkninger

Der er meget få bivirkninger forbundet med SkinPen behandling. Efter behandlingen er den normale reaktion, at huden er lettere rød og hævet. Det varer fra få timer til få dage. Meget sjældent kan der opstå blå mærker, sår og infektion. Risikoen for øget pigmentering er ligeledes meget sjælden. Risikoen for pigmentændringer er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden.

Det er meget vigtigt, at du bruger de produkter, som din behandler anbefaler efter din behandling for ikke at risikere øget irritation af din hud. Har du i forvejen meget følsom hud, hudsygdomen Rosacea eller Perioral Dermatitis, må du ikke behandles med SkinPen microneedling.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandlingen.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / IBB / Næste revidering dec. 2027