



## **Samtykkeerklæring og information om behandling med SkinPen microneedling**

### **Hvad er SkinPen microneedling?**

SkinPen Precision er en microneedlingenhed, der med små tynde nåle skaber midlertidige mikroskopiske kanaler i din hud. Denne procedure aktiverer kroppens naturlige helingsproces, som giver en øget kollagen- og elastinproduktion. Dette er med til at forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra acne og kirurgi eller strækmærker. Behandlingen giver din hud ny glød og bedre struktur samt en forbedring af hudkvaliteten over tid. Nålene er mellem 0,25 - 1,5 mm lange. Nåledybden indstilles efter individuel vurdering af dit behandlingsområde.

SkinPen Precision er klinisk bevist sikker og effektiv. Det er en FDA-godkendt enhed og procedure, der er CE-mærket og understøttet af mere end 90 uafhængige valideringsundersøgelser.

SkinPen microneedling behandling gives ikke til gravide.

### **Hvor bruges behandlingen?**

SkinPen Precision bruges til behandling af forbedre fine linjer og rynker, forstørrede porer, solskader, ar fra acne og kirurgi eller strækmærker. Behandlingen kan udføres på ansigt, hals, décolleté eller krop.

### **Før behandlingen**

Det er vigtigt, at du ikke spiser kraftigt blodfortyndende medicin eller fiskeolie som kosttilskud 10 dage før din behandling samt drikker alkohol eller spiser NSAID piller, som Ipren, dagen før din behandling. Disse retningslinjer er til for at undgå øget blødningstendens, som kan besværliggøre behandlingsforløbet.

Har du tendens til forkølelsessår, kan vi ikke behandle dig under et udbrud. Vi anbefaler da, at du tager profylaktisk medicin. Det samme gælder cystisk akne, eksem eller sår i det område, som skal behandles.

### **Behandlingen**

Når du møder til behandling, anbefaler vi, at du ikke har make-up på. Før selve behandlingen får du taget førbilleder, og derefter afrenses og desinficeres huden, og behandlingen med SkinPen påbegyndes. Der påsmøres et intensivt fugtserum med hyaluronsyre, der indsluses i huden under behandlingen. Ved behandlingen 'SkinPen Accelerated' suppleres fugtserummet med ZO Skin Health Accelerated Serum valgt efter din hudtype: Firming Serum, Rozatrol eller Brightalive.

Behandlingen er uden risiko for skade på huden, og du mærker kun lidt ubehag ved særligt følsomme områder, såsom i panden og omkring munden. Din behandling varer mellem 20 - 40 min., afhængigt af størrelsen på området og hudens kvalitet.

Mikro-hullerne lukkes efter ganske kort tid.

### **Efter behandlingen**

Vi anbefaler ro efter behandlingen. Du bør undgå anstrengende træning, svømmehal og sauna de første 48 timer. Du får udleveret en hyaluronsyre gel, der skal påføres huden de første 24 timer som det eneste produkt. Herefter bruger du Rescue Calming Complex, som du også får med hjem efter behandlingen. Produkter til efterbehandling er inkluderet i behandlingsprisen. Andre produkter bør ikke anvendes uden din behandlers vejledning, da det kan give irritation og uventede reaktioner.

Huden kan være lidt hævet de første 2 dage samt rød og tør i de efterfølgende dage. Her vil Rescue Calming Complex hjælpe reparationen og genopfylde huden med næringstoffer. Hvis du er meget tør og skæller, er det vigtigt, at du

husker solfaktor. Minimum SPF 30 indtil huden er helet for at undgå pigmentforandringer. Du kan bruge makeup allerede dagen efter din behandling.

Behandlingen gentages efter behov efter 2-4 uger afhængigt af nåledybde. Et typisk behandlingsforløb vil bestå af 3-6 behandlinger.

### **Bivirkninger**

Der er meget få bivirkninger forbundet med SkinPen behandling. Efter behandlingen er den normale reaktion, at huden er lettere rød og hævet. Det varer fra få timer til få dage. Meget sjældent kan der opstå blå mærker, sår og infektion. Risikoen for øget pigmentering er ligeledes meget sjælden. Risikoen for pigmentændringer er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden.

Det er meget vigtigt, at du bruger de produkter, som din behandler anbefaler efter din behandling for ikke at risikere øget irritation af din hud. Har du i forvejen meget følsom hud, hudsygdomen Rosacea eller Perioral Dermatit, må du ikke behandles med SkinPen microneedling.

AKUT telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

### **Information og samtykke**

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandlingen.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den \_\_\_\_\_

---

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

*Revideret marts 2024/IBB / Næste revidering sept. 2025*

*The following is an English translation of "Samtykkeerklæring og information om behandling med SkinPen microneedling". The English translation below serves for information purposes only. In case of differences, the Danish version prevails. Signature is required on the Danish version and is only valid as such*

## **Declaration of Consent and Information about Treatment with SkinPen Microneedling**

### **What is SkinPen Microneedling?**

SkinPen Precision is a microneedling device which uses small, thin needles to create temporary micro-channels in your skin. This procedure activates the body's natural healing process, which results in increased collagen and elastin production. This helps to improve fine lines and wrinkles, enlarged pores, sun damage, scars from acne and surgery or stretch marks. The treatment gives your skin a new glow and better structure, as well as an improvement in skin quality over time. The needles are between 0.25 - 1.5 mm long. The needle depth is set according to individual assessment of your treatment area.

SkinPen Precision is clinically proven safe and effective. It is an FDA approved device and procedure, which is CE certified and supported by more than 90 independent validation studies.

Skinpen Precision treatment is not performed on pregnant.

### **Where is the Treatment Used?**

SkinPen Precision is used to treat and improve fine lines and wrinkles, enlarged pores, sun damage, scars from acne and surgery or stretch marks. The treatment can be performed on the face, neck, décolleté or body.

### **Before Treatment**

It is important that you do not take strong blood-thinning medication or fish oil as a dietary supplement 10 days before your treatment and do not drink alcohol or take NSAID pills, such as Ipren, the day before your treatment. These guidelines exist to avoid an increased tendency to bleed, which can complicate the course of treatment.

If you tend to get cold sores, we cannot treat you during an outbreak. We then recommend you take prophylactic medication. The same applies to cystic acne, eczema or wounds in the area to be treated.

### **The Treatment**

When you come for treatment, we recommend you do not wear make-up. Before the treatment starts photos are taken, the skin is cleaned and disinfected, and the treatment with the SkinPen begins. An intensive moisturising serum with hyaluronic acid is applied and is absorbed into the skin during the treatment. In the 'SkinPen Accelerated' treatment, the moisturising serum is supplemented with ZO Skin Health Accelerated Serum chosen according to your skin type: Firming Serum, Rozatrol or Brightalive.

The treatment is without risk of damage to the skin, you only feel a little discomfort in particularly sensitive areas such as the forehead and around the mouth. The treatment lasts 20 - 40 minutes, depending on the size of the area and the quality of the skin.

The micro-holes close after a short time.

### **Post Treatment**

We recommend that you rest after the treatment. You should avoid strenuous exercise, swimming pools and saunas for the first 48 hours. You will be given a hyaluronic acid gel, which must be applied to the skin for the first 24 hours as the only product. You then use the Rescue Calming Complex, which you are also given to take home after the treatment. Products for post treatment are included in the treatment price. Other products should not be used without your medical aesthetic professional's guidance as this may cause irritation and unexpected reactions.

The skin may be slightly swollen the first 2 days and red and dry in the following days. Here, the Rescue Calming Complex will help to repair and replenish the skin with nutrients. If your skin is very dry and flaky, it is important that you remember sun protection. Minimum SPF 30 until the skin is healed to avoid pigment changes. You can use makeup already the day after your treatment.

The treatment is repeated as needed after 2-4 weeks depending on needle depth. A typical course of treatment will consist of 3-6 treatments.

### **Side Effects**

There are very few side effects related to SkinPen treatment. The usual reaction after treatment is that the skin is slightly red and swollen. It will last from a few hours to a few days. Very rarely bruises, wounds and infection can occur. The risk of increased pigmentation is likewise very rare. The risk of increased pigmentation is most common when the skin is already darker.

It is very important that you use the products which your medical aesthetic professional recommends after your treatment in order to avoid the risk of increased irritation of your skin. If you have very sensitive skin, Rosacea or Perioral Dermatitis, you can not be treated with SkinPen microneedling.

The EMERGENCY phone is always open and can also be used outside office hours: +45 3160 9959.

### **Information and Consent**

I have been informed about the effect, reactions, side effects and possible complications in connection with the treatment.

My medical aesthetic professional has given me the opportunity to ask questions, and I have had the opportunity to bring a companion to the consultation. I have received satisfactory answers to my questions. I have had 2 days to reflect before my treatment.

I have answered the questions about my medical history honestly.

I hereby give my permission to be treated.