



Samtykkeerklæring og information om Coolsculpting behandling

Coolsculpting er en ikke-kirurgisk behandling, som med kulde, reducerer fedtcellerne, i det behandlede område, med mindst 20-25 procent efter bare en enkelt behandling. Hver person har forskellige behov og ønsker, og derfor er det vigtigt med en konsultation inden behandlingen. Ved konsultationen kan vi skræddersy en behandlingsplan, som fokuserer direkte på dine specifikke problemområder. Områder der kan behandles, er mave, flanker, under bh'en på ryggen, overarme, inderlår, mandebryst, dobbelthage og knæ.

Selve behandlingen

En behandling varer fra 35 minutter til flere timer, afhængig af hvilke og hvor mange områder du vil have behandlet. Det er ikke nødvendigt at tage smertestillende inden behandlingen. Inden behandlingen starter, vil sygeplejersken markere det område, der skal behandles, du vil blive vejlet, og der vil blive taget før-billeder.

Når din behandling starter, får du lagt en tynd gel-pad på området, hvorefter applikatoren påføres. Vævet suges ind i applikatorskålen ved vakuum, og der tilføres en kontrolleret kulde. Applikatoren sidder på i 35-75 minutter, alt efter hvilket område der behandles. Når applikatoren påføres, kan du i 2-5 minutter mærke en sugen og ryk i vævet. Du vil kunne mærke kulde i området som føles som prikken og stikken, men efter 6-7 minutter "sover" området, og du mærker kun ganske lidt. Du vil være alene på stuen under behandlingen, men kan altid komme i kontakt med sygeplejersken. Under behandlingen kan du læse, arbejde på computer eller blot tage en lur.

Bivirkninger

Lige efter at applikatoren er taget af, vil området være rødt og føles hårdt. Du kan mærke et vist ubehag, imens området masseres, og varmen vender tilbage til området. Ubehaget forsvinder i løbet af nogle minutter. Området kan være rødt i flere timer, og der kan forekomme blå mærker. Hævelse og ømhed vil vare i en til to uger. Du kan muligvis mærke en let krampe i området, hvilket er helt normalt og vil forsvinde i løbet af nogle timer. I nogle tilfælde kan kramperne vare op til flere uger. Ligeledes kan der i flere uger forekomme små muskelsittringer og huden kan være hypersensitiv, eller følelsesløs.

De fleste kan genoptage dagligdagen og sportsaktiviteter lige efter behandlingen.

I meget sjældne tilfælde (0,017%) opleves "late onset pain". Dette vil vise sig efter 4-5 dage, og varer op til 14 dage. Dette er ufarligt og vil altid forsvinde igen. Stærk smertestillende ville kunne afhjælpe dette, og medicinen kan fås hos N'AGE ved henvendelse.

I ekstremt sjældne tilfælde (0,033%), kan der opstå "Paradoxal Hyperplasi" i det behandlede område; dvs. at fedtcellerne øges i størrelse i stedet for det modsatte. Kirurgisk behandling vil være nødvendig.

Der kan i sjældne tilfælde (0,009%) ses midlertidig mørkfarvning af huden (hyperpigmentering) Typisk aftager dette spontant.

Første- og andengrads frysebrændinger kan i ekstremt sjældne tilfælde forekomme under behandlingen (0,006%). Med den rette pleje aftager dette typisk uden yderligere bivirkninger.

Shark bites (0,005%) hvor patienten oplever overdreven fedtjernelse i behandlingsområdet, hvilket resulterer i en uønsket fordybning i det behandlede område.

Vasovagale symptomer (0,003%) Svimmelhed, kvalme, rødme, svedtendens eller besvimelse.

Kold panniculitis (0,002%) Kold panniculitis skyldes skade på fedtvæv udsat for kulde og kan resultere i en mild til svær inflammatorisk reaktion.

Brok (0,001%) Behandlingen kan forårsage ny brokdannelse eller forværre eksisterende brok, hvilket kan kræve kirurgisk behandling.

Andre sjældne bivirkninger kan forekomme efter behandling af submentale og submandibulære områder

Kuldepåvirkning af den hypoglossale nerve kan forårsage tungeafvigelse. Kuldepåvirkning af den marginale mandibulærnerve kan forårsage svaghed i underlæben. Kuldepåvirkning af den submandibulære kirtel kan forårsage mundtørhed eller nedsat spytkproduktion efter behandling.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Du bør ikke vælge Coolsculpting, såfremt du lider af følgende blodsygdomme

Kryoglobulinæmi, Paroxysmal kold hæmoglobinuri eller Kold agglutinin sygdom.

Er der andet jeg skal være opmærksom på inden behandling med Coolsculpting

Du bør altid informere din behandler om din sygdomshistorie. Du bør ikke få foretaget behandlingen, hvis du ønsker behandling for svær overvægt. Hvis du er gravid, ammende eller har en eller flere af nedenstående lidelser, skal du informere os omkring dette:

- Kendt følsomhed over for kulde såsom kold nældefeber eller Raynauds syndrom, pernio eller Chilblains
- Kendt følsomhed eller allergi over for isopropylalkohol, propylenglycol, fruktose eller glycerin
- Nedsat perifer cirkulation i det område, der skal behandles
- Nervesmerter såsom postherpetisk neuralgi eller diabetisk neuropati
- Åbne eller inficerede sår
- Blødningssygdomme eller samtidig brug af blodfortyndende medicin
- Nylig operation eller arvæv i det område, der skal behandles
- Brok i eller omkring behandlingsstedet
- Hudlidelser såsom eksem, dermatitis eller udslæt i det område, der skal behandles
- Har pacemaker eller defibrillator

Resultat

Efter behandlingen starter fedtreduktionen gradvist. Du kan begynde at se resultater efter tre uger, men der må påregnes tre måneder for at se fuldt resultat. Din krop fortsætter med den naturlige udskillelse af fedtet i op til fire måneder efter behandlingen.

Hvis du tager på efterfølgende, vil det æstetiske resultat være mindre synligt.

Vi anbefaler en kontroltid seks uger samt 12 uger efter din behandling, så vi kan følge op på dit resultat, og planlægge det videre forløb.

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med Coolsculpting.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / IBB / Næste revidering dec. 2027