



Samtykkeerklæring vedr. behandling af rynker og solskadet hud med fraktioneret CO2-laser

Hvad er fraktioneret CO2-laserbehandling?

Ved laserbehandling rettes et meget tyndt strålebundt af energirigt lys mod det væv, der skal behandles. Herved opvarmes vævet, så det fordamper. Man kan ved hjælp af en såkaldt scanner styre laserstrålen således, at den behandler huden i punkter, efterladende den omgivende hud ubehandlet. Mængden af energi i det enkelte punkt kan afstemmes alt efter hvor kraftig en effekt man ønsker og de enkelte punkter kan placeres mere eller mindre tæt afhængig af hvor kraftig effekt man ønsker.

Hvor bruges fraktioneret CO2-laserbehandling?

Denne type behandling bruges til behandling af solskadet hud med moderate til svære rynker samt ar. Den fraktionerede CO2-laserbehandling giver en overfladisk fornyelse af huden, samt en dybere stimulation af bindevævsdannelsen, der tilsammen giver en reduktion af rynkerne og en opstramning af huden. Behandlingen bruges langt overvejende til ansigt og hænder og i mindre grad hals.

Behandlingen gives ikke til gravide og ammende.

Før behandlingen

Før behandlingen vil du få en konsultation ved en af klinikens hudlæger, hvor behandlingen planlægges. Du skal starte med forebyggende behandling mod herpes i form af tabl. Valaciclovir 500 mg x 2 dagligt dagen før behandlingen. Denne behandling skal fortsætte i alt fem dage.

Behandlingen

Lokalbedøvende creme i form af Tetracain/Lidocain-gel påsmøres en time før behandlingen. Der gives ca. en time før behandlingen smertestillende tabletter samt en tablet til at slappe af på. Dette omfatter Tramadol 50 mg, Paracetamol 1g tbl., Ibuprofen 600 mg samt tabl. Diazepam 5 mg. Derudover vil huden blive nedkølet med kold luft for at begrænse smerten, så selve behandlingen kun føles som en let brænden i huden. Inden behandlingen tages der foto og huden afrenses. Såfremt øjenområdet skal behandles, indlægges der metalskjold over øjnene efter lokalbedøvelse af hornhinden. Selve behandlingen tager en halv til en hel time afhængig af områdets størrelse. Umiddelbart efter behandlingen vil huden blive rensed med vand og gaze samt blive kølet ned for at begrænse hævelsen af huden. Efter behandlingen starter du op med forebyggende behandling mod infektion mod gule stafylokokker i form af dicloxacillin kapsler 1g x 3 dagligt i fem dage. OBS – man må ikke køre bil efter behandlingen pga. den smertestillende og afslappende medicin samt hvis man har haft øjenskjold under behandlingen.

Efter behandlingen

Efter behandlingen vil der være rødme og overfladiske punktformede sår. Der kan komme varierende grader af hævelse. Især omkring øjnene kan denne være betydelig. Disse gener forsvinder i løbet af få dage til en uge. Afhængig af hvor kraftig en behandling man har fået, vil rødmen vare fra tre til fem dage og op til tre uger. Undgå meget varme bade de første tre dage. Du kan hjemme vaske din hud forsigtigt med vand og mild sæbe. Smør huden 3 x dagligt med fucidin creme i 3-4 dage. Herudover kan huden smøres med Cika Plastsalve efter behov. Sædvanligvis kan der efter 3-4 dage anvendes makeup samt vanlige hudprodukter til at rense huden med. Fortsæt med Cika Plastsalve. For at undgå pigmentforandringer er det vigtigt at undgå solbadning og solarium i mindst to måneder efter behandlingen. Brug solcreme med høj faktor (faktor 50-60 med både UVA og UVB-filter) ved udsættelse for sollys i området, der behandles. Der aftales en telefonkonsultation efter to dage + en kontrol i klinikken efter en uge.

Bivirkninger

Behandlingen er ikke smertefri, og hver laserpuls føles nærmest som en stærkt prikkende varme, og der kan være en efterfølgende brændende fornemmelse som efter en solskoldning. Udover de umiddelbare bivirkninger i form af rødme, hævelse og sår dannelse, kan der i sjældne tilfælde ses ar dannelse efter behandlingen. Dette sker oftest såfremt der har været infektion. Der kan forekomme pigmentforstyrrelser i de behandlede områder således, at områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud. Denne risiko er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden. Forandringerne er vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år.

Risikoen for pigmentforandringer øges, hvis man for nyligt har taget sol eller solarium eller gør det de første måneder efter behandlingen.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er næsten altid god, men kan variere afhængig af den enkelte persons hud og hvor kraftig behandling man har udført. For et optimalt resultat kan det være nødvendigt at gentage behandlingen 2-3 gange. Man kan ikke sige noget om varigheden af behandlingen, idet huden vil fortsætte med at ældes naturligt.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder. Efter den mundtlige information skal der være mindst syv dages betænkningstid, før man giver sit samtykke til behandlingen.

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med behandling med CO2 Fraktioneret Laser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft syv dages betænkningstid inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / CZ / Næste revidering dec. 2027