Patientinformation og samtykkeerklæring om hårreduktion med Clarity II Alexandrite/Nd laser

Hvordan virker behandlingen?

Clarity II anvender to forskellige laserbølgelængder, Alexandrite 755 nm og Nd 1064 nm. Laserlyset afgiver energi, som optages i det mørke pigment i håret og omdannes til varme. Varmen ledes ned til hårsækken og beskadiger det hårproducerende anlæg, så hårvæksten reduceres. De to bølgelængder gør det muligt at behandle både lyse og mørke hudtyper. Effekten er bedst på mørke hår, mens lyse, grå og røde hår responderer dårligere.

Hår skifter mellem aktive perioder og hvileperioder. Behandlingen virker bedst på hår i vækstfasen, og da mange hår til enhver tid er i hvilefase, er flere behandlinger nødvendige. Gennemsnitligt behøver man 6-8 behandlinger, men dette varierer fra person til person og afhænger af behandlingsområdet. Graviditet eller hormonelle forandringer kan have indvirkning på hårvæksten og antallet af behandlinger. Behandlingsintervallet er i gennemsnit 4-8 uger.

Hvordan udføres behandlingen?

Før behandlingen skal du have barberet det pågældende område hjemmefra dagen inden. Behandlingen foregår ved at laserens håndstykke føres hen over huden og afgiver korte lysimpulser. Der anvendes ikke gel, og huden køles under behandlingen for at mindske ubehag og beskytte hudens overflade. Behandlingen føles normalt som små varme stik eller elastiksmæld mod huden. Bagefter kan huden føles varm og være lidt rød og hævet omkring hårsækkene. Dette aftager normalt inden for få timer til få dage.

Kan alle behandles?

Vi udfører ikke behandlingen på gravide eller ammende. Hvis man har meget lyse, grå, hvide eller røde hår, vil behandlingen ikke være særlig effektiv. Mænd kan sjældent blive 100 % hårfri på grund af hormonel påvirkning, som kan medføre dannelse af nye hår. Man kan dog alligevel reducere hårvæksten betydeligt. Clarity II kan anvendes til alle hudtyper og hudfarver, men valg af laser og indstillinger afhænger af hudtypen. Aktiv hudinfektion, visse hudsygdomme og medicin kan betyde, at behandlingen skal udsættes eller frarådes. Derudover kan hårvækst i tatoverede områder ikke behandles.

Hvad skal man være opmærksom på i forbindelse med behandlingen?

Hvis behandlingen skal være effektiv, skal der være et hår i hårsækken. Derfor må man ikke fjerne håret med pincet, voks eller epilator mindst 3-4 uger inden behandlingen. Ved første behandling er det en fordel, hvis hårene er vokset lidt ud, så vi kan vurdere farve og tykkelse. Ved efterfølgende behandlinger skal man være nybarberet dagen inden.

Bivirkninger

Som regel er der forholdsvis få bivirkninger med lettere rødme og hævelse, der svinder i løbet af få timer eller få dage. Huden kan føles lidt som en solskoldning.

Hvis huden er solbrun pga. solarium, solbadning eller selvbruner, kan der opstå pigmentforandringer/forbrændinger, og derfor anbefaler vi, at man undlader at sole sig i minimum fire uger inden behandlingen og i fire uger efter. Hvis man er tvunget til at opholde sig i sol (men ikke direkte sol), anbefaler vi minimum SPF 30 eller at dække det behandlede område, ellers kan der opstå pigmentforandringer. Risikoen for pigmentforstyrrelser i de behandlede områder er størst, hvis man i forvejen er mørk i huden eller har fået sol. Forandringerne kan være vanskelige at behandle, men vil oftest normaliseres i løbet af måneder til år.

I sjældne tilfælde ses en forbrænding med væskende forandringer og sår efter behandlingen. I de sværeste tilfælde kan der som følge heraf opstå blivende arvæv – dette er dog yderst sjældent.

Uønsket hårvækst kan forårsages af medicinske tilstande (hirutisme, PCO, hypertrikose, og andre tilstande). Behandlingen med Clarity II kan ikke kurere tilstandene som forårsager hårvæksten. Målet med behandlingen er at opnå en kosmetisk forbedring ved at reducere hårvæksten. Til dette anvender vi to forskellige laserbølgelængder, Alexandrite 755 nm og Nd 1064 nm, for at ødelægge hårfolliklerne.

Vi kan ikke garantere effekten af behandlingen, eller hvor mange gange man er nødt til at behandle et område for at opnå det ønskede resultat.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Information og samtykke

Efter at have gennemlæst denne skriftlige information skal man have mundtlig information om behandlingen og mulighed for at stille spørgsmål. Man har her mulighed for at medbringe en bisidder.

Undertegnede erklærer herved, at jeg er blevet informeret grundigt om behandlingens virkning og eventuelle bivirkninger, og at jeg har haft mulighed for at stille de spørgsmål, jeg måtte have.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

_____

Navn (blokbogstaver) Underskrift

Nov. 2026 / CZ / Næste revidering dec. 2027