



Samtykkeerklæring og information om hudforyngende behandling med TCA-peeling

TCA-peeling

TCA (trikloreddikesyre) er en syre som ætser de øverste lag af huden. Herved laves en kontrolleret afslibning af det yderste døde hudcellelag og der stimuleres til ny opstrammende bindevævsdannelse i huden. Ved at tilpasse koncentrationen af TCA, behandlingstid og påføringsmetode kan behandlingen tilpasses den enkeltes behov. TCA-peeling virker hudforyngende ved at forbedre linjer, små rynker og pigmentforandringer.

Denne type peeling bruges til behandling af solskadet, mat og let rynket hud der trænger til foryngelse. TCA-peeling giver en overfladisk fornyelse og opstrammende effekt af huden samt glød. Behandlingen bruges overvejende i ansigt, men kan også bruges til hals, øverste del af brystet og håndrygge.

TCA-peeling behandlingen gives ikke til gravide og ammende.

Før behandlingen

Før behandlingen vil du få en konsultation ved en af vores hudlæger, hvor behandlingen planlægges samt forbehandling med Tretinoin af huden opstartes. Umiddelbart før behandlingen tages foto i henhold til krav fra Sundhedsstyrelsen.

Behandlingen

Behandlingen foregår ved at huden i behandlingsområdet afrenses med foaming cleanser. Herefter påføres TCA med vatpinde i flere lag alt efter hvor kraftig behandling der ønskes. Under denne procedure opleves svie. Dette kan lindres ved en vifte. Efterfølgende påføres Skinceuticals Epidermal Repair som virker beroligende og op helende.

Efter behandlingen

Efter behandlingen, skal huden smøres flere gange med Skinceuticals Epidermal Repair samt SPF 50 i 3-7 dage. Hvor lang tid afhænger af hvilken kemisk peeling der er udført samt hudtypen.

Der anbefales ingen motion, varme bade eller sauna i et døgn efter behandlingen.

Efter en kemisk peeling kan huden opleves tør. Det kan også klø og irritation kan opleves. I en akne hud kan der komme en opblussen. Dette er som regel midlertidig og aftager inden for en uge. Afhængig af peeling styrke, kan du få alt fra ingen afskalning til svær afskalning af huden.

Ved de dybere kemiske peelinger vil huden føles stram de første dage efter behandlingen, og huden kan blive mørkere – måske i skjolder. Efter 3-4 dage, begynder huden at skalle af. Dette fortsætter i ca. en uge. Det er meget vigtigt at undgå at hive hudflagerne af og kun smøre huden med Epidermal Repair fra Skinceutical.

Ved pigmentering såsom melasma kan et permanent resultat aldrig garanteres. Melasma er en kronisk og tilbagevendende tilstand, som sædvanligvis er til stede i mindre grad efter behandling. Du skal være meget omhyggelig med at beskytte huden med høj solfaktor i rigelige mængder (faktor 15-50 med både UVA og UVB) ved udsættelse for sollys i det behandlede område de næste 2-5 uger.

En garanti for, at specifikke hudproblemer får det bedre af en kemisk peeling, kan aldrig gives.

Bivirkninger

Behandlingen er ikke smertefri og opleves som regel som brændende og sviende fornemmelse i huden i nogle minutter mens TCA påføres. Ud over de forventede bivirkninger i form af rødme, hævelse og let væsken fra huden, kan der i sjældne tilfælde ses ar dannelse efter behandlingen. Dette sker oftest hvis der har været infektion. Der kan forekomme pigment forstyrrelser i de behandlede områder, så områderne bliver lysere eller mørkere end den omgivende hud.

Forandringerne er vanskelige at behandle men vil oftest normaliseres igen i løbet af måneder til år. Risikoen for pigmentforandringer forøges, hvis man for nyligt har taget sol eller solarium eller gør det de første måneder efter behandlingen. Huden kan desuden få øget lysfølsomhed og den naturlige UV-beskyttelse vil være nedsat efter behandlingen, så det er derfor ekstremt vigtigt at undgå sol i uger til måneder efter behandlingen.

AKUT-telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Effekt af behandlingen

Effekten af behandlingen er næsten altid god men kan variere afhængig af den enkelte persons hud og hvor kraftig behandling man har udført. For at opnå et optimalt resultat, kan det være nødvendigt at gentage TCA-behandlingen. Man kan ikke sige noget om varigheden af behandlingen, idet huden vil fortsætte med at ældes naturligt.

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med TCA-peeling.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft en uges betænkningstid inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret nov. 2025 / CZ / Næste revidering dec. 2027