



## ALT FOR DAMERNE TESTER

# ”Det har taget mig lang tid at indrømme, at jeg åbenbart er blevet så forfængelig”

Hvordan kan kvinder med selvrespekt finde på at få Botox og fillers? Det spørgsmål har journalist Christina Bølling stillet sig selv i mange år, indtil hun en dag selv lagde sig på briksen og opdagede, at det farligste ved Botox og Restylane er, at de er lige så vanedannende som drugs. Og at alle de andre har fået det.



**J**eg har fået lavet Botox og Restylane. Hvis du havde spurgt mig for tre år siden, havde jeg svaret, at det skulle jeg aldrig have. Det var indtil, jeg begyndte at få rynker og opdagede, at det, der stod i vejen for at gøre min ansigtshud glattere og give mig en følelse af at være lige så ung udenpå som

indeni, var min egen holdning. Min egen fordømmende holdning til skønhedskirurgi vel at mærke. Jeg hører til den generation af kvinder, hvor forfængelighed er lig med uselvstændighed, og hvor ”sexobjekt” betyder laveste kaste.

De stærke kvinder, jeg elskede og beundrede, som min mor og andre, lod håret gro og brysterne hænge.

I dag får både Helen Mirren, Hillary Clinton og Helle Thorning fyldt bekymringsrynkerne ud med Restylane med jævne mellemrum. Forskellen på dem og de mindre heldige, som Renée Zellweger og Meg Ryan, er, at de kloge førstedamer åbenbart har held med at vælge de seriøse, dygtige behandlere og undgår de risikable indgreb. Plus, at de forstår at stoppe i tide før trutmund og æblekinder, og i stedet går efter klædelig fylde i kinderne, et let løft omkring øjnene og måske nogle milligram hyaluronsyre i bekymringsrynkerne, så de kan se veloplagte og seriøse ud i film og tv-dueller.

De begavede botoxere kan man kalde dem. De baner klart

vejen for skeptikere som mig. Det er blevet mere sikkert og acceptabelt at få ”lavet noget”, men når du ikke er politiker eller aldrende skuespiller, der skal slås for de gode roller, kniber det med argumenter for at lade sig stikke, skære og sprøjte i.

Det handler jo grundlæggende om forfængelighed, der som bekendt er én af de syv dødssynder. Derfor har det taget mig lang tid at indrømme, at jeg åbenbart er blevet så forfængelig. Jeg er 52, og på det seneste har mit ansigt opført sig decideret tarveligt, fordi det er begyndt at se træt ud, selv når jeg er frisk.

Men er jeg et dårligt forbillede for mine døtre? Er jeg med til at gøre naturlig ældning umulig for andre kvinder på min alder? Det moralske har det taget mig lang tid at komme til tåls med, resten er logistik og økonomi. For lad os bare slå fast, at det er dyrt at få forynget sit ansigt med Botox og Restylane, i mit tilfælde 7.500 kr. for Restylane og 2.000 kr. for Botox, hvilket svarer til mange familiers månedlige husholdningsbudget. Til gengæld kan man få en afdragsordning på de store klinikker, så man kan betale af på sit ”nye” ansigt løbende.

Jeg valgte n’age i København, simpelthen fordi jeg ikke kunne finde dårlige historier om klinikken på nettet eller i bekendtskabskredsen. På n’ages hjemmeside genkendte jeg desuden blandt personalet en mandlig læge, som jeg kender perifert via min omgangskreds, og tænkte ”at skulle jeg ende med at ligne Mickey Rourke, ved jeg i hvert fald, hvor jeg kan finde dig.”

### Udløser Botox depression?

Det bliver ikke nødvendigt. Jeg er som skønhedskirurgisk jomfru trådt ind i en industri af velordnede forhold, og de er vant til at tale med skeptikere som mig. Ifølge læge Peter Jensen, der har været ansat hos n’age i otte år, og som lægger tre



små prik ved mine øjne for at mindske de rynker, jeg har fået af at knibe øjnene sammen, er den største risiko ved Botox og Restylane i dag, at det er vanedannende.

– Vi har så mange års erfaring og følger løbende med i internationale studier af, hvad der kan være af bivirkninger, og de rammer én ud af 100.000. En fordel ved f.eks. Restylane er, at man kan give et modstof i tilfælde af en allergisk reaktion, så Restylanen er ude af kroppen efter et døgn. Botox bruges meget præcist og målrettet, ikke som i gamle dage. Vi prøver altid at tale folk fra de behandlinger, der får dem til at se "unaturlige ud". En vellykket behandling kan man ikke se, forklarer Peter Jensen.

Det passer, for jeg "må" ikke få Botox i panden, siger sygeplejersken til konsultationen. Det dur ikke, hvis man som jeg bruger sin muskulatur i panden meget. De dybe rynker, jeg allerhelst vil af med, må jeg altså enten fylde overfladisk med Restylane eller lære at leve med.

Det passer mig godt, især fordi videnskabsjournalisten Tor Nørretranders i sin seneste bog "Vær nær" har skrevet, at

overdreven brug af Botox kan give psykiske problemer. Når mimikken ryger, mister man samtidig vigtige dele af den nonverbale kontakt til sine omgivelser. Politikere scorer eksempelvis lavere på troværdighed, når de bliver stive i betragtning efter Botox-behandlinger, fortæller Nørretranders. Der er sågar undersøgelser, der peger på, at mennesker, der har fået for meget Botox, får depressioner efterfølgende, fordi giftstoffet lammer musklerne i ansigtet, og dermed påvirkes signalerne til og fra ansigtet, og hjernen danner færre af de naturlige lykkestoffer.

Den hopper Peter Jensen ikke på. Han vil til gengæld gerne se undersøgelsen, for han synes, den lyder interessant.

– Men jeg tror nu, det er omvendt. Mennesker, der



Christina får udglattet smile-rynkerne omkring øjnene ved hjælp af Botox, som lammer musklerne.



Christina får sprøjet Restylane, som udglatter og giver fylde, i kindben og i furer fra næse til mund.

mangler den helt basale selvtillid, tror måske, at de bliver lykkeligere af skønhedskirurgi. I stedet bliver de skuffede og vil hele tiden ændre mere og mere. De har måske reelt været deprimerede, allerede før de fik Botox.

Ærlig snak.

### Farvel bekymringsrynke

Jeg ved ikke, om jeg havde forestillet mig, at der ville stå nogle "onde" kirurger og prøve at overtale mig til at ligne Angelina Jolie og deformere mit ansigt med vilje. Men det var selvfølgelig slet, slet ikke sådan, det var. Alle klienter kommer til en samtale med en kosmetisk sygeplejerske eller læge først – og så skal der gå nogle dage, før man beslutter sig, og der skal skrives papirer under og ting og sager.

Til forundersøgelsen lægger den mandlige sygeplejerske ud med at kigge på mit ansigt sammen med mig i et spejl. Det er mærkeligt at blive gransket af et menneske, der er vant til at måle symmetri og asymmetri i ansigter på en helt objektiv måde. Ifølge sygeplejerske Christian Holm Madsen "hænger" mit ene øje lidt mere end det andet, som Dronning Margrethes gør. Efter at have kigget, fortæller han, hvad han ville "få gjort", hvis han var mig. Han udpeger de to furer på beggesider af næsen og ned til munden, de dybe vandrette rynker i panden, den lodrette bekymringsrynke mellem mine bryn og mine kindben. Han ville bruge to slags Restylane til dem og

## HVAD KOSTER DET?

### BOTOX

Øjne 2.300 kr.

Bekymringsrynker mellem øjenbrynene 2.300 kr.

Pande 2.300 kr.

Løft af bryn 900 kr.

Rabat, hvis du får lavet flere ting ad gangen.

### RETYLANE

Bekymringsrynker mellem øjenbrynene fra 2.250 kr.

Rande under øjnene fra 3.000 kr.

Kinder fra 3.800 kr.

Læber fra 3.000 kr.

Rynker fra næse til mund fra 3.250 kr.

Hos klinikken n'age, som jeg brugte, kan du blive medlem af Klub n'age og optjene point, som du kan anvende på kommende behandlinger. Eksempel: Hvis du har fået foretaget en behandling til 3.250 kr., optjener du 350 kr. til din næste.



Det starter med ondt i kinderne, men slutter med et resultat, som Christina Bølling godt kan blive hooked på.



**”Min mor kommer til frokost, og et par gange synes jeg, at hun kigger lidt ekstra, men selv hendes røntgen-rødstrømpeblik kan ikke greje, hvad der er anderledes ved mit ansigt”**

plastikkirurg Eeva Kalaja Petersen lige havde fået lavet et ansigtsløft i USA og var så stram ved munden under interviewet, at hun lød som en bugtalerdukke, da hun fortalte, hvor *sindssygt* ondt det havde gjort på vej hjem i flyet.

Da jeg vågner lørdag morgen, har jeg *meget* ondt i kinderne, hvor Christian har sprøjtet den ”tykke” Restylane ind. Jeg har ellers været meget påpasselig med at gøre alt rigtigt: Sovet med hovedet oppe, rensset huden forsigtigt af, før jeg gik i seng, ikke rørt ved hunden og piller mig i ansigtet bagefter, og jeg har lagt lidt koldt på kinderne for at tage hævelsen. Et kort anfald af panik melder sig, for er der mon gået infektion i, eller er Restylanen ved at blive hård? Hvilket er nogle af de risici, der kan være. Efter at have hidset mig selv og min familie op, ringer jeg om aftenen til det akutnummer, som man kan benytte, hvis noget opfører sig mærkeligt.

– Det lyder helt normalt. Du er heldig, hvis du kun er øm, mange får blå mærker i ansigtet bagefter. Og det er i hvert fald ikke en infektion, for symptomerne på det viser sig først efter nogle dage. Ring, hvis det bliver værre”, lød det beroligende fra akutlægen.

Allerede næste dag er det bedre. Min mor kommer til frokost, og et par gange synes jeg, at hun kigger lidt ekstra, men selv hendes røntgen-rødstrømpeblik kan ikke greje, hvad der er anderledes ved mit ansigt.

Det er jeg lettet over. Børnene og mine kolleger og veninder kan ”sagtens” se det, måske mest fordi de ved det i forvejen. Da jeg fredag aften spørger børnene, om de kan se noget anderledes ved mig, ligesom når man har været til frisøren, og ingen siger noget, kunne jeg egentlig lige så godt have sagt, at jeg havde fået lyse striber. Min datter sagde: ”Fedt, godt med kinderne” (jeg havde fået filler ved kindbenene) og min søn: ”Det er pænt, du ligner en på...39”. Og faktisk var det præcis, hvad jeg trængte til at høre, for jeg har nemlig været ret flink til at holde mig i form hele livet med motion og sund kost, men det kan man bare kun se på kroppen.

**”Du ligner en Gjøl-trold”**

Dem, der har reageret mest negativt, er... mænd. Én mente, at jeg

anbefaler Botox omkring ved øjnene.

– Det gør ikke ondt, lover han, da han et par dage efter gør de to slags Restylane klar i sprøjten. Christian Holm Madsen har som andre i skønhedsindustrien selv prøvet det hele, men han gider ikke rigtig mere, for som han siger: ”Når man har behandlet ti i løbet af en dag, bliver man sådan lidt – ej, jeg gider ikke.”

Før jeg bliver stukket, kommer han et lag bedøvende salve på, så de små stik med en halv centimeter imellem ikke skal gøre ondt. Til gengæld kan det godt blive ømt, når bedøvelsen aftager, ligesom huden kan spænde og hæve lidt bagefter.

Så langt så godt.

## Øm i kinderne

Det hele tog en time fredag eftermiddag, men det tog mig syv år at komme dertil. Set i bakspejlet har jeg nok altid flirtet lidt med tanken, helt tilbage til 1990'erne, hvor jeg skrev en større reportage i ALT for damerne om ”Skønhedskirurger, der tager deres egen medicin”. Jeg husker, at en af landets dygtigste



lignede en Gjøl-trold, og at jeg var pænere før. Og en god fotografen fortalte en anekdote om, hvordan en midaldrende mand havde skældt en fotograf huden fuld, fordi han havde brugt Photoshop på en stribe billeder af hans kone gennem tyve år: "Du er sikkert en dygtig fotograf, men du har fjernet alt det, jeg elsker mest ved min kone. Hendes smilerynker, mærkerne efter børnefødslerne og brysterne, der blev tunge efter amning. Vores fortid sammen sidder I alt det, du har taget væk..."

– I kvinder tror så forkert om mænd. Mænd er ligeglade med, om kvinder ser unge ud. Vi vil have glade, levende kvinder, understregede fotografen.

Det er jo den slags, kvinder elsker at høre og tro på passer. Men siden har jeg tænkt, at man nok ikke skal høre så meget på, hvad mænd siger, men se på, hvad de gør. Og jeg synes faktisk, de kigger mere. Måske fordi min selvtilid også har fået "filler".

Da æblekinderne lagde sig efter fire dage, og mit smil ikke længere stivnede, var jeg lettet og lidt skuffet. Jeg savnede spændingen og opmærksomheden, og jeg vidste, at jeg i den grad var i fare for at blive hooked, da jeg begyndte at overveje, om jeg måske alligevel skulle have sagt ja til at få lavet de tværgående rynker i panden.

Så: Botox, jeg gjorde det! Nu er spørgsmålet: Kan jeg lade være med at gøre det igen?

PS: Da jeg to uger efter indgrebet beslutter at afsløre hemmeligheden for min arkitektveninde, der er så heldig at have en hud, der bare er naturligt glat, sagde hun bare: Nå, var det på n'age? Hun var kommet der fast i seks år. Hun er en af de kloge akademikere, jeg var sikker på *aldrig* ville hoppe på den slags julelege. Så "at se godt ud for sin alder" i 2016 og i fremtiden er åbenbart et helt nyt *ball game*. ■

## Det ville jeg ønske, jeg havde vidst

**At det er skruen uden ende.** De første dage efter Restylane-behandlingen var især mine kinder ret stive og hævede. Det tager ca. syv dage før Restylanen at blive blød, og hævelsen til at aftage. Til gengæld betød kombinationen af de runde kinder og Botox-stikket nederst ved øjet, som lammer musklerne, at jeg fik poser under øjnene. Det skyldes, at musklerne ikke kan dræne så godt som før. Jeg har købt en concealer og en øjenrulle, der hjælper på problemet, indtil jeg har råd til at få mere Restylane, der kan tage de sorte rande...

**Det gør lidt ondt.** Ikke voldsomt, men det strammer, og så knirker det på en meget mærkelig, ret uhyggelig måde, når man får sprøjtet Restylane ind. Det meste af ømheden under indgrebet skyldes nålestikkene, som man får en del af, men den bedøvende salve tager toppen af spændingen i huden. På en smerteskala fra 1-10, er det en 2'er. Til gengæld var jeg ret øm i især kinderne to-tre dage efter og tog et par Panodiler.

**Man kan fortryde.** Det smarte ved at bruge filler med hyaluronsyre er, at stoffet

optræder naturligt i huden i forvejen, så det bliver ikke afstødt og giver nærmest ingen bivirkninger. Nogle gange reagerer man alligevel, men skulle det gå galt, kan man neutralisere virkningen med brug af hyaluronidase, som opløser hyaluronsyren på én dag.

**Cremer og ansigtspleje kan forhale aldringsprocessen.** Men creme kan ikke trylle som Botox og Restylane, så hvis man bruger mange penge på dyre produkter i håb om at komme til se yngre ud, skal man ikke forvente mirakler. Jeg kommer nok til at nedprioritere dyre cremer og japansk lifting i fremtiden.

**Tænk dig om i to dage.** Man skal tænke sig om, før man får lavet kosmetiske indgreb. Derfor skriver man under på, at man er blevet oplyst om risici, og man går hjem og tænker videre, før man får en tid. Da jeg gik ud ad døren, vidste jeg kun én ting: Jeg var gået fra at være feminist til at være forfænelig. Til gengæld er det en god ide at pløje nettet igennem for alt. Reallife.com er alle tiders sted at kigge på før og efter billeder.

Her er både de gode, de onde og de virkeligt grusomme historier.

### Konklusion

Botox og Restylane har gjort det ved mit ansigt, som jeg har drømt om, at jeg kunne opnå med creme og ansigtsbehandlinger. Men som de ikke rigtigt kunne. Da jeg "endelig" gav efter, føltes det lidt, som da jeg fik en epiduralblokade og tænkte: "Hvorfor i alverden har jeg ikke bedt om sådan én før?" Det var ved fødsel nummer tre, de to andre gange havde jeg insisteret på en naturlig fødsel og derfor ikke fået nogen form for smertelindring. Til gengæld ved jeg ikke, om jeg "tør" eller har brug for at blive ved med behandlinger, for sagen er jo, at jeg levede fint med mit gamle ansigt, ligesom jeg sagtens kunne føde uden smertelindring. Det er også et økonomisk spørgsmål, når man ikke er Rockefeller. Men hvis jeg havde pengene, tror jeg nu nok, jeg skulle have regelmæssige behandlinger hos n'age som min "naturligt" smukke veninde. Min nye ven og pusher, Christian, har sagt, at det engang i fremtiden "godt kunne pynte med et pandeløft".