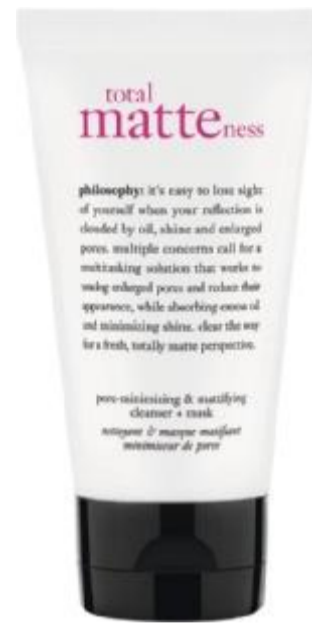




RENS. Eksfolierende renscreme med mælkesyrer og beskyttende antioxidanter fra pHformula, 490 kr.



A-VITAMIN. Natcreme med celle-speedende, hudforbedrende A-vitamin fra SkinCeuticals, 720 kr.



MASKE. Matteringende rensmaske med støvsugende ler fra Philosophy, 230 kr.



UV-VÆRN. Solbeskyttende, ikke-fedtende ansigtscreme med smidiggørende E-vitamin fra Kiehl's, 280 kr.

Mindre porer, tak



Det kræver træning at vinde kampen mod iøjnefaldende porer. Omsat til hudplejesprog vil det sige en stenhård daglig rutine med rens og kontrol af olieudslip – sammen med det vitamin, der gør al hud stærkere og pænere: A-vitamin

Af Anette Kristine Poulsen



FUGTSPRAY. Matteringende fugtspray, der kaster ro af sig – til over eller under makeup – fra Codage, 375 kr.



BESKYTTELSE. Fugtforstærkende ansigtsserum med niacinamid (B3-vitamin) og zink fra The Ordinary, ca. 80 kr.

RUTEN TIL MINDRE SYNLIGE PORER

DEN AMERIKANSKE DERMATOLOG dr. Rachael Eckel anbefaler en tretrens-indsats:

KONTROLLÉR HUDENS OLIEUDSLIP ved dagligt at holde talgproduktionen i skak. Brug eksfolierende AHA/BHA (salicylsyre) efter rens og før anden hudpleje.

SØRG FOR, at hudplejehelten A-vitamin optræder i din natcreme – og gerne allerede fra huden begynder at vise porer, dvs. fra første hudorm spottes.

SLUT AF MED beskyttelse i dagtimerne fra både antioxidanter og SPF. Året rundt – også i Danmark.



PRIMER. Oliefrit dække – en slags skønhedens polyfilla fra MAC. Skal på efter hudpleje og under makeup, 175 kr.