

Foto: Nils Melvang, Emil Hougaard, Sophia Juliane Lydorp, Ida Marie Ogaard, Claus Bech

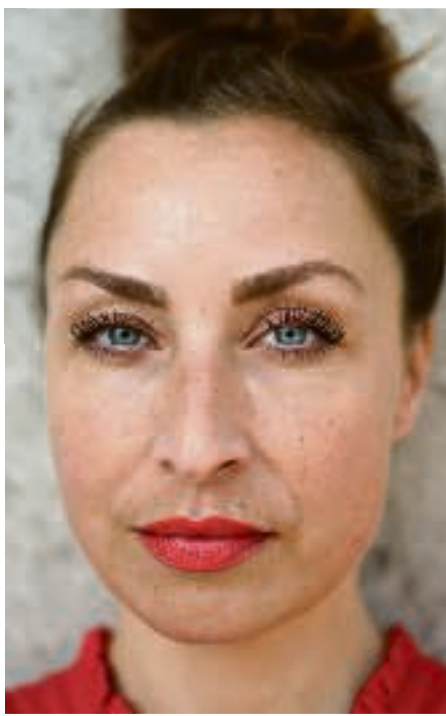
Espersten aflyser USA-tur efter 'nigger'-tweet

Fuglsang siger nej til doping: **SKRÆMT AF KYLLINGEN**



16
SIDER
SPORT

Lørdag 21. maj 2016 - Årgang 100 - Pris: 22,00 kr. - www.bt.dk



Sangerinden Szhirley:
77 Min mor tog mig fra min far

28 sider BT weekend

Kendte bryder tabu:

SÅDAN VINDER VI OVER RYNNKERNE



Julie Berthelsen
RESTYLANE



Erik Brandt
OPERATION



Mascha Vang
BOTOX

Jubilæumsforestilling
40 års CIRKUS DANNEBROG

AARHUS
FRA 20. TIL 29. MAJ
PREMIERE 20. MAJ KL. 18.30

Lørdag	21. maj	kl. 15.00
Søndag	22. maj	kl. 15.00
Tirsdag	24. maj	kl. 18.00
Onsdag	25. maj	kl. 18.00
Torsdag	26. maj	kl. 18.00
Fredag	27. maj	kl. 17.00
Lørdag	28. maj	kl. 15.00
Søndag	29. maj	kl. 15.00

V/BILKA AGERØVEJ TILST

BILLETTER: WWW.CIRKUSDANNEBROG.DK
VED KASSEVOGN FRA KL. 12, ELLER TLF 30 26 36 36

Lycamobile
Call the world for less

50GB
DATA

10
TIMERS TALE

99kr
/ 30 DAGE

Opkald i Danmark og til 40 lande mobil & fastnet

For at købe, tryk ***139*4599#** og ring knappen

Gratis Indlandske SMS

For mere info: www.lycamobile.dk

4G

Klaro Minirensseanlegg

Vi søker forhandler

Importør:
Klaro Renseanlegg Norge AS
Tlf. 0047 37 15 68 00 eller 0045 92 28 88 77
E-post: post@klaro.no - Internett: www.rensing.no

34-årig dømt for drabsforsøg i missionsk miljø

● En 34-årig mand er ved Retten i Aarhus fredag blevet dømt for forsøg på manddrab på en 28-årig kvinde i august sidste år og blev idømt en anbringelsesstraf på ubestemt tid.

Den dømte opsøgte kvinden på en adresse i Åbyhøj, hvor han med en brødkniv stak og skar hende i ansigtet, på halsen og på kroppen.

Det lykkedes dog de andre tilstedeværende at skærme kvinden, så hun fik mulighed for at flygte fra stedet.

Det kom senere frem i blandt andet Århus Stiftstidende og BT, at angrebet mod kvinden fandt sted ved Indre Mission Ungdoms aarhusianske hovedsæde, og at gerningsmanden tidligere havde været en del af det religiøse fællesskab.

Manden havde kun erkendt grov vold, men blev altså dømt for drabsforsøg. Anklageren i sagen, Dorthe Lysgaard, erklærer sig tilfreds.

»Jeg er meget tilfreds med, at retten fandt, at der med vidneforklaringer, skader på den forurettede og øvrige omstændigheder var grundlag for en domfældelse for forsøg på manddrab frem for grov vold,« siger Dorthe Lysgaard.

Den dømte udbad sig betænkningstid i forhold til en eventuel anke af dommen.

/ritzau/

157 gravide i USA er smittet med zikavirus



● Gravide kvinder i USA er også blevet smittet med zikavirus, der kan give fostre for små kranier og hjerneskader.

I alt er 157 gravide kvinder i USA og 122 andre kvinder i såkaldte amerikanske territorier testet positive med zikavirus, oplyste det amerikanske center for kontrol af sygdomme og prævention, CDC, fredag ifølge Reuters.

Det er første gang, at CDC oplyser antallet af gravide, der er smittede med den myggebårne virus.

De amerikanske myndigheder har tidligere fastslået, at zikavirus spredes af myg og via seksuel kontakt.

Diagnosen betyder, at børn kommer til verden med unormalt små kranier og derfor udvikler hjerneskader.

/ritzau/

Før var det tys-tys – nu taler folk åbent om det. Ansigtssløft og botox-behandlinger er gået fra at være tabubelagt til at være mere acceptabelt



● Emilia van Hauen. FOTO: NIKOLAI LINARES

Væk med fordomme

UDEN SKAM

Kultursociolog Emilia van Hauen fik nok af fordomme og skam over botox-behandlinger.

Det gik op for den kendte debattør, at mange kvinder skjuler, at de har fået foretaget den slags kosmetiske behandlinger og skammer sig over dem. Selv lægger hun ikke skjul på, at hun har prøvet både botox og restylane.

»Mit mål med at tage debatten åbent er at skabe nogle sociale rammer, der giver plads til, at alle kan gøre, hvad de selv føler er rigtigt for dem – uden at føle skam over det, fordi skam oftest er et udtryk for, at man føler, at det, man gør, er forkert,« siger hun.

Ifølge Emilia van Hauen er der nemlig intet forkert, nyt eller mærkeligt ved at ændre på sit udseende.

»Vi mennesker har til alle tider manipuleret med kroppen for at give den et særligt udtryk, så det er der intet nyt under solen i. Men fordi botox og restylane er de nyeste midler, forholder vi os kritiske over for dem,« siger hun.

Og det er ikke kun udseendet, som mennesker ihærdigt forsøger at ændre på.

»Vi ændrer på vores sind og hjerne ved at gå i terapi og blive uddannet. Det bliver betragtet som både godt og beundringsværdigt. Vi må også gerne ændre på kroppen, hvis det sker gennem træning og kost. Men hvis vi ændrer på vores udseende via kosmetiske hjælpemidler, så risikerer vi at blive bedømt som overfladiske, uden selvverd og falske,« siger hun og tilføjer:

»Det er disse fordomme, vi må slippe, for de tjener ikke til nogens fordel. I stedet skal vi tage debatten om, hvad der skaber en stærk personlighed og et godt liv.«

TAVSHEDEN ER BRUDT



Michala Rosendahl | mros@bt.dk

Alle kneb gælder. Et lille snit her, et lille stik der. Jagten på den evige ungdom får flere og flere til at ty til behandlinger med blandt andet botox og restylane.

At komme rynkerne til livs har aldrig været lettere. Mulighederne for behandling er mange, og mens det før var tabubelagt at besøge en behandlingsklinik, er det efterhånden blevet alment acceptabelt at 'snyde' lidt i jagten på den ungdommelige udseende.

Ifølge Louise Vennegaard Mielke, der er speciallæge i plastikkirurgi ved Aleris-Hamlet Hospitaler, vil den tendens fortsætte.

Snart almindeligt

»Om et par år er det sikkert lige så almindeligt at få lavet botox og restylane, som det er at gå til frisøren. Sådan er det allerede i USA. Der får mange lavet botox i frokostpausen, og det er ikke noget, man skammer sig over,« siger Louise Vennegaard Mielke.

● BOTOX OG FILLERS

Botox

Botox er et giftstof, der bliver sprøjtet ind under huden og lammer musklerne i det berørte område. Musklerne forhindres derved i at trække sig sammen og skabe rynker. Botox bruges både til at behandle rynker og til at forebygge.

Virkning: 3-6 måneder.

Pris: 2.000-3.200 kr. pr. behandling.

Ulemper: Ved overdreven brug risikerer man at miste ansigtsmimikken og få et kunstigt udseende. Hvis lægen/sygeplejersken stikker forkert, kan de forkerte muskler blive lammet.

Fillers

Den mest almindelige form for fillers er restylane. Fillers er en gel, der sprøjtes ind under huden og giver fylde til det berørte område. På den måde bliver huden spændt ud, og rynker og furer forsvinder.

Virkning: 0,5-2 år. Derudover findes der permanente behandlinger.

Pris: 2.000-10.000 kr. pr. behandling.

Ulemper: Risiko for infektion.

BOTOX

I Danmark såvel som i resten af verden er utallige kendisser – især kvinder – gennem årene blevet beskyldt for at have fået foretaget kosmetiske behandlinger. Mange har benægtet og har forsøgt at skyde beskyldningerne til jorden, men efterhånden taler flere og flere åbent om, at de har været en tur under kniven eller nålen.

Ingen grund til tabu

En af de kendte danskere, der har valgt at tage bladet fra munden er sangerinde Julie Berthelsen. Hun fik for nylig botox for første gang, og det fortæller hun åbent om.

»Jeg synes ikke, at der er nogen grund til, at det skal være et tabu. Det er synd, at nogle kvinder skammer sig over det, for hvis man får det bedre af at få fjernet en rynke, så synes jeg da bare, at man skal gøre det,« siger hun.

Og der er flere og flere, der går i gang med at bekæmpe rynkerne. Ifølge Andreas Printzlau, der er formand i Dansk Selskab for Kosmetisk Plastikkirurgi, bliver der hvert år foretaget mere end 100.000 behandlinger med botox og fillers i Danmark, og det tal er steget støt de seneste år.

»Behandlingsmetoderne er i løbet af de sid-

ste 10 år blevet mere kontrollerede og mindre risikofyldte. Det har fået flere til at gennemgå en behandling, og i takt med at det bliver mere udbredt at få behandlet sine rynker, bliver det naturligvis også mindre tabubelagt,« siger Andreas Printzlau.

En moderne trend

For hudlæge Jørgen Esmann er det tydeligt, at der er sket en ændring i folks holdning til kosmetiske behandlinger. Han ejer Jørgen Esmann Laserkirurgisk Klinik og har været i branchen i 20 år.

»Tidligere havde jeg flere patienter, som nærmest syntes, at det var pinligt at få behandlet rynker. Det ser jeg sjældent i dag. Nu er rynkebehandlinger blevet en moderne trend, og mange patienter viser stolt resultaterne frem til deres venner,« siger han.

Ifølge plastikkirurg Louise Meilke er det positivt, at det ikke længere er så skamfuldt at gå i krig mod rynkerne.

»Jeg synes, at det er en rigtig god udvikling, at flere – især kvinder – tør stå ved sig selv, og i mine øjne viser det styrke at turde indrømme, at man har fået korigeret sit udseende,« siger hun og tilføjer:

»Det breder sig som bølger. Når først der er en, der stiller sig frem og taler åbent om kosmetiske behandlinger, giver det andre mod til at gøre det samme.«



PÅ MODE

• FOTO: MATHIAS LØVGREEN BOJESEN



Mascha Vang

BLOGGER, 36 ÅR

Hvad har du fået lavet?

Jeg begyndte med botox for cirka syv år siden. Siden har jeg fået botox mellem øjnene og i panden flere gange, men i nogle perioder er jeg også helt naturlig.

Hvorfor får du botox?

Jeg kan godt lide at sætte tiden og aldringen i stå, og min hud er lidt et ømt punkt for mig. Jeg har tidligere døjet meget med akne og pigmentforandringer, så det betyder meget for mig, at min hud er pæn.

Bliver det aldrig for meget?

Jo, uden tvivl! Nogle gange har jeg set mig selv i tv eller på et foto og tænkt: 'Det er da løgn! Ser jeg sådan ud?' Så har jeg fået så meget botox, at jeg har mistet min mimik, og det er jo ikke meningen. Alt med måde.

Hvorfor er det slemt at have lidt rynker?

Det synes jeg faktisk heller ikke, at det er. Rynker er dejlige og charmerende, og de giver liv til ansigtet. Men hvis jeg ikke har fået botox i lang tid, bliver rynkerne så dybe, at makeuppen sætter sig i linjerne, og det irriterer mig. Det er altså bare ikke så fedt at male på et krøllet lærred.

Er glat hud lig med skønhed?

Det kommer meget an på, hvor man er i livet. Det ville jo se underligt ud, hvis jeg var 80 år og helt stram i ansigtet. Det handler om at finde en mellemvej.

Hvorfor taler du åbent om det?

Jeg ser ingen grund til at skamme mig over at få botox. For mig er det vitterligt ikke anderledes end at få farvethår.

Er det ikke lidt snyd at korrigere sit udseende på den måde?

Det er da totalt snyd! Men jeg snyder gerne, hvor jeg kan!

• FOTO: SOPHIA JULIANE LYDOLPH



Julie Berthelsen

SANGERINDE, 36 ÅR

Hvad har du fået lavet?

For en måned siden fik jeg restylane i panden for første gang, og det har jeg planer om at fortsætte med.

Hvorfor?

Overordnet set er jeg rigtig glad for mit udseende, men jeg havde fået en god gedigen bekymringsrynke i panden, som jeg var decideret ked af.

Hvordan er resultatet blevet?

Jeg bliver stadig helt overrasket hver morgen, når jeg ser mig i spejlet. Jeg har fået fem år tilbage, og det er så dejligt!

Hvorfor accepterer du ikke bare, at huden bliver ældre at se på?

Egentlig synes jeg ikke, at rynker er slemme, men jeg føler mig bare ikke klar til dem. Mentalt er jeg ikke nået en alder, hvor jeg synes, at jeg er klar til at have rynker og gråt hår, så jeg skjuler alderstegnene med hårfarve og restylane.

Hvorfor taler du åbent om din behandling?

De unge har faktisk inspireret mig rigtig meget. De taler om botox og restylane, som om det er det mest naturlige i verden, mens mange af os lidt ældre sidder med en masse fordomme. Jeg synes ikke, at der er nogen grund til, at det skal være et tabu, og jeg har forsøgt at bruge min position til at skabe lidt mere åbenhed om kosmetiske behandlinger.

Er glat hud altid lig skønhed?

Nej, det kan hurtigt blive for meget. For mig handler det om, at det skal se naturligt ud, og jeg har bestemt ingen intentioner om at ligne en Barbiedukke, når jeg er 70.

Erik Brandt

MODESKABER, 72 ÅR

Hvad har du fået lavet?

For et års tid siden fik jeg løftet mine øjenlåg, og i begyndelsen af maj fik jeg fjernet mine poser under øjnene.

Hvorfor?

Jeg fik løftet øjenlågene af praktiske årsager, så jeg bedre kunne se. Poserne under øjnene fik jeg fjernet, fordi jeg simpelthen ikke kunne holde ud at se på de hængekøjer længere. Når jeg kiggede mig selv i spejlet, var jeg ikke tilfreds, og de trængte til at blive lavet.

Hvad synes du om resultatet?

Jeg er rigtig glad! Jeg er forfænelig, og det er vigtigt for mig at se godt ud så længe som muligt.

Hvorfor accepterer du ikke bare, at kroppen bliver ældre at se på?

Det gør jeg også. Jeg er mig min alder bevidst, og jeg vil ikke ligne en på 17 år. Jeg er glad for mine rynker, men poserne under øjnene var bare blevet for store, og jeg følte trang til at få dem fjernet.

Er det ikke lidt snyd at korrigere sit udseende på den måde?

Nej, jeg synes ikke, at det er snyd. Der er intet kunstigt ved det, jeg har fået lavet, og hvorfor ikke benytte sig af muligheden, når nu den er der?

Hvorfor taler du åbent om dine indgreb?

Jeg sætter en ære i at være ærlig, og jeg ser ingen grund til at holde det hemmeligt, at jeg har fået rettet mine øjne. Hvorfor skulle jeg gøre det? Jeg skammer mig jo heller ikke, når jeg har været hos tandlægen. For mig er der intet unaturligt over det, jeg har fået lavet.

Hvad er den næste kosmetiske behandling, du skal have lavet?

Jeg skal ikke have lavet mere. Man må gerne kunne se, at jeg har levet.

” Jeg sætter en ære i at være ærlig, og jeg ser ingen grund til at holde det hemmeligt, at jeg har fået rettet mine øjne. Hvorfor skulle jeg gøre det?

Erik Brandt, modeskaber



• FOTO: NILS MEILVANG