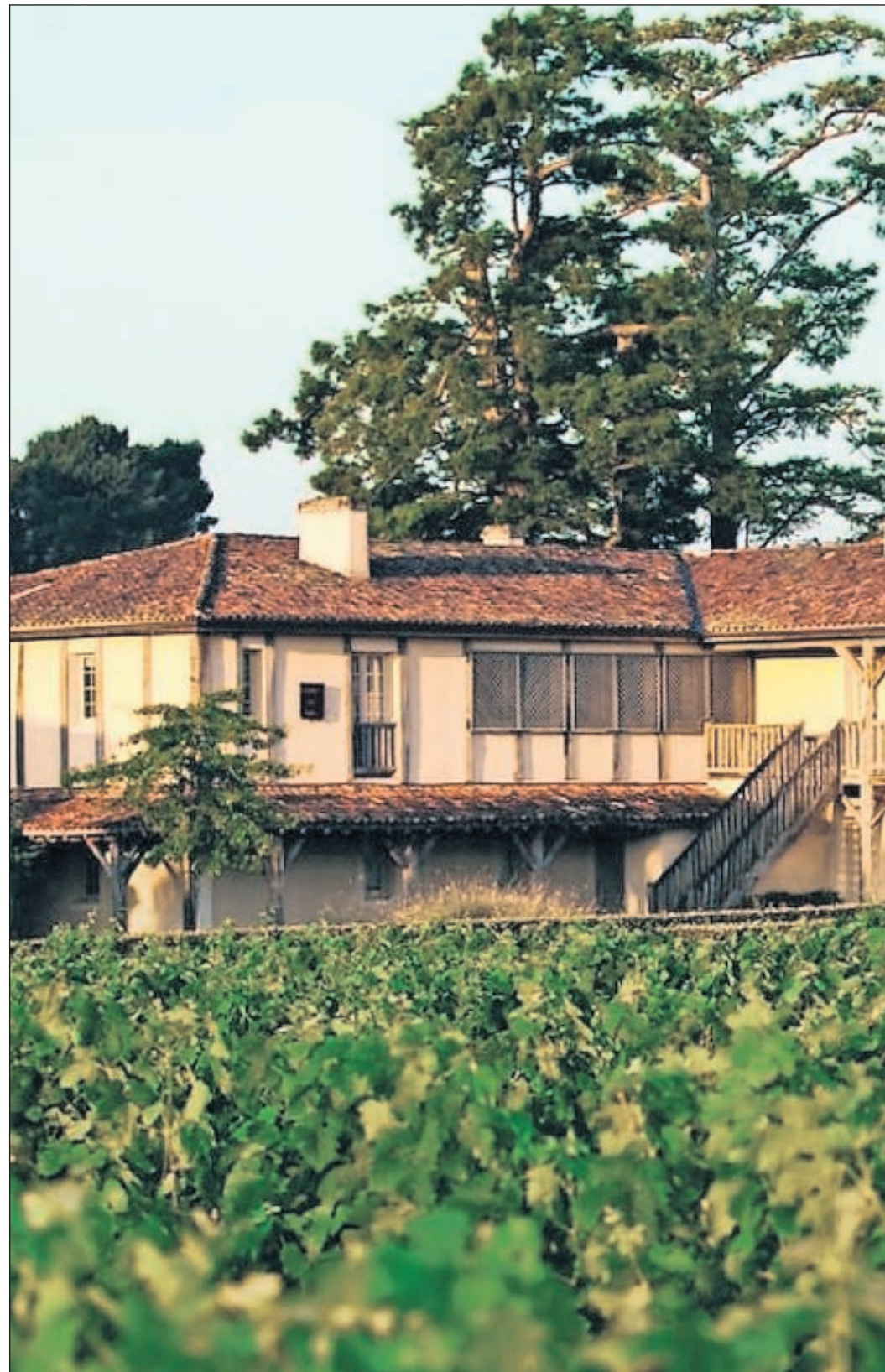


Fuld af hudpleje i Bordeaux

Lær ordet **resveratrol**. Forskerne jubler over det potente molekyle i rødvin, der kan gøre en stor forskel i hudplejen



Af Anette Kristine Poulsen

Langt ude på landet i Bordeaux, hvor endeløse snorlige rækker af ranke vinstokke strækker sig ud mod horisonten, ligger Les Sources de Caudalie – et såkaldt vinothérapie spa. Et femstjernet univers, hvor stemningen er uformelt tilbageøst, selvom maden har Michelinstjerner. Kvinden bag er **Mathilde Thomas**, der som datter af en vinbonde har fundet ud af at bruge vin og druer ved bordet såvel som på briksen. Det er bestemt noget bemærkelsesværdigt i skønhedskredse.

Ventelisten til spaen er flere måneder, og efter første behandling står det klart, hvorfor der er så fuldt booket. Med fastholdt øjenkontakt bliver du lagt til rette, hvorefter kyndige hænder slukker for kontakten til omverdenen og lader dig falde ned i en verden af vat, hvor du kan lade dig

Flere vinglade til huden

Franske Caudalie er ikke alene om at bruge resveratrol. Andre gør det allerede og flere er på vej



Med Resveratrol Firming Serum kombinerer Caudalie den eftertragtede antioxidant med fugtmættende hyaluronsyre og udglattende peptider.

Hellethorup.dk,
565 kr.



I Serum Paradoxe blander Beauté Pacifique resveratrol med squalaneolie og antioxidanten pro-cyanidin, der er god mod rødme.

Beaute-pacifique.com,
450 kr.



Med Resveratrol BE er Skincauticals om få uger aktuel med et smidiggørende (takket være E-vitamin) og genoprettende serum.

Nage.dk,
1200 kr.

ælte igennem af masserende hænder. Med indblanding og hjælp fra eksfolierende vinsyre, beskyttende resveratrol (som er det potente molekyle i rødvin og grunden til, at man siger, at rødvin i visse mængder er sundt), kvaste druefrø og lun vindrukerneolie bliver hud og krop kvikket op.

Men det handler ikke bare om en ny måde at bruge druer på til veltempereret velvære. Meget tyder på, at der også er reel hudforbedring at hente i de røde druers dråber.

Rødvin er godt udefra

Dengang i 90'erne var Mathilde Thomas begyndt at lave rødvinbaseret hudpleje, da professor, planteekspert og kemiker **dr. Joseph Vercauteren** ved et tilfælde opdagede og gjorde hende opmærksom på, hvordan det resveratrolrige drueskind lå i affaldsbøtten – og ikke i de færdige cremekrukker.

“Det interessante er, at resveratrol ikke kun beskytter hu-

“Der sker det, jeg kalder en ’reverse ageing’-effekt, fordi resveratrol forlænger cellernes levetid”

Professor og kemiker
Joseph Vercauteren

den, men også øger mængden af kollagen og går til modangreb på allerede opståede skader. Der sker det, jeg kalder en ’reverse ageing’-effekt, fordi resveratrol forlænger cellernes levetid og forbedrer kvaliteten af vores kollagen, som netop er ansvarlig for at holde huden spændstig,” forklarer han.

Derefter var det slut med at smide det vigtigste væk og starten på at søge patenter.

“Vinplanten er unik, fordi den producerer to ekstremt beskyttende stoffer: flavonoider og resveratrol. Endelig



Omgivet af vinmarker, så man skulle tro, det var en vingård, ligger Caudalies spa. PR-foto

VINPLEJE i korte træk

HVAD Resveratrol er en beskyttende antioxidant (polyfenol), der findes i skallen af røde vindruer, mørk chokolade og hindbær. Vinplanten – med druer, stok og blade – indeholder samlet en potent blanding af polyfonoler, antioxidant og eksfolierende AHA (vinstensyre).

HVOR Det oprindelige Caudalie vinspa ligger i Bordeaux, men oplevelsen fås flere steder i verden fra Istanbuls hjerte til Los Angeles (se komplet liste på caudalie.com). Værelsespriserne i Bordeaux begynder ved 1600 kr.

HVORDAN Prøv behandlingen Crushed Carbernet Scrub, som er en behagelig skrubbetur med kvaste druefrø for hele kroppen efterfulgt af en massage i vindrukerneolie og en fugtmættende Merlot Bodywrap, hvor huden marineres i røde vinblade-strakter og lun honning. Det er også muligt at bade udenørs i en tøndefuld virkelig varm druesaft; Caudalie kalder det for udrensende, fordi frugtsyren gør fornyende indtryk på huden.

indeholder bladene vinsyre, som konserverer og eksfolierer. En så kompleks cocktail i én og samme plante er dybt fascinerende,” forklarer dr. Vercauteren.

Han medgiver, at det på sigt måske kan være en idé at få en større inside-out effekt med resveratrolkosttilskud, som i

øvrigt allerede findes, men at han på nuværende tidspunkt ikke anbefaler at kaste sig over et enkelt molekyle, fordi han finder forskningen på området for utilstrækkelig.

Alt godt med måde

Det gør Harvard-professor, David Sinclair ikke. Han for-

sker i genetik og aldrig og samarbejder ved siden af med Caudalie.

“Jeg har taget kosttilskud med resveratrol i over ti år. Hovedsageligt af hensyn til min hjerne og mit hjerte, men det lader til også at hjælpe min hud,” forklarer han.

Ifølge David Sinclair kan anti-

oxidanten, når den kommer i hudplejeprodukter, gøre to ting i forhold til at modarbejde ældning af huden.

“Resveratrol stimulerer kroppens såkaldte mitokondrier, som generer energi til cellerne. Derudover stimuleres enzymet HAS2, der laver lange kæder af sukkerstoffet hyal-

uronsyre, hvilket giver fyldig og fugtmættet hud.”

Det skorter da heller ikke på videnskabelig opbakning til resveratrol. Det videnskabelige tidsskrift Journal of Drugs in Dermatology konkluderer, at der både er beskyttelse og reel hudforbedring at hente i resveratrol, men der er en

enkel huskeregel, der ligesom med så meget andet også gælder resveratrol: mere er sjældent det samme som bedre.

Så præcis som med den gode rødvin, skal der ikke bare gives los.

anpo@borsen.dk

Børsen var inviteret af Caudalie



KOM TIL PELSFEEST

VI HAR SÆNKET PRISERNE YDERLIGERE
GRUNDET PRISFALD PÅ MINKSKIND.
KOM LØRDAG 10.00 - 14.00 • SØNDAG 11.00 - 15.00
EFTER FØRST TIL MØLLE PRINCIPPET.

Kom til et glas champagne, og oplev vores brede sortiment, af smukke håndsnyede pelse.

ALEX PETERSEN

GRUNDLAET 1903