

Huden under øjnene bliver hurtigt tynd, og derfor er det her, de første alderstegn i form af små linjer viser sig. Der kan også forekomme løshed i huden samt rande, der får dig til at se ældre ud. Med årene mister vi både fedtmasse og skeletmasse i ansigtet, bl.a. omkring øjnene, og det hul, der efterlades, får os til at se ældre ud.

Japansk lifting

Japansk lifting er en dybdegående og oplivende ansigtsmassage, der ud over at virke vævsopstrammende også giver lymfedræning til ansigtet, fordi den fjerner væskeophobninger og affaldsstoffer. Kiropraktor og japansk lifting-behandler Carina Kilhof forklarer, hvorfor behandlingen er god for trætte øjne.

“Væske og affaldsstoffer kan ophobe sig i bindevævet, når kroppens naturlige udrensningsorganer ikke arbejder tilstrækkelig effektivt. Det kan skyldes for meget gluten, sukker, alkohol eller stress, som påvirker kroppens nervesystem og tapper energi fra fordøjelsen samt lever, galdeblære og nyre, der derfor ikke kan arbejde optimalt. Ved japansk lifting bruges en opstrammende massageteknik og akupressurtryk rundt om øjnene, som afspænder muskulaturen. Teknikken dræner væske væk fra øjenområdet, så hele ansigtet udglattes og afspændes. Ansigtet fungerer som et kort over kroppens udrensningsorganer, hormon- og nervesystem, og dermed er behandlingen ikke kun god for ansigtet, men for hele kroppen. Jeg anbefaler også at bruge en lille ansigtssugekop et par gange om ugen for at skabe cirkulation, ilte bindevævet og reducere ophobninger af væske og affaldsstoffer.”

Japansk lifting-behandling hos Carina Kilhof koster 575 kr.

6 behandlinger på 4 måneder koster 3.200 kr.

Du kan booke tid på Facebook-siden Krop v/ Carina Kilhof.

Tørbørstning

Tørbørstning af kroppen er en gammel teknik, der sætter gang i blodcirkulationen og udskillelsen af affaldsstoffer, og nu lanceres også en tørbørste til ansigtet. Grundlægger af Karmameju Mette Skjærbæk fortæller, hvordan tørbørstning i ansigtet kan vække dine øjne til live. “Jeg har udviklet en tørbørste til ansigtet, fordi jeg savnede den, når jeg tørbørstede min krop om morgenen. Det vigtigste, vi kan gøre for vores hud, er at holde den aktiv, og tørbørstning stimulerer den og blodcirkulationen, sætter gang i lymfesystemet og eksfolierer mildt, så du får mere ud af din hudpleje. Når du tørbørster dit ansigt, vækkes huden til live, og du får masser af glød i kinderne – den giver et naturligt ansigtsløft og eksfolierer så skånsomt, at selv den sarte hud omkring øjnene har gavn af det.”

Kosmetisk

Har du leget med tanken om at springe ud i en kosmetisk behandling, råder sygeplejerske og direktør i klinikken N'age Ida Bille Brahe dig til at bestille en konsultation. Personligt synes hun, at det er synd at fjerne alle linjer og rynker omkring øjnene, og understreger vigtigheden af, at et ansigt ser harmonisk ud. Vi har bedt hende redegøre for de forskellige kosmetiske behandlinger, så du kan blive klogere.

LASER

“Har du både linjer under øjnene og smilerynker, anbefales en laserbehandling, der forynger hele øjenområdet. En laserbehandling er en meget kontrolleret forbrænding, der foregår over 2-3 behandlinger og påvirker din hud til at genopbygge sig selv med kollagen. Behandlin-

gen tager både løshed og linjer omkring øjnene og holder i flere år. Den er velegnet til kvinder +40, men der er også mange i 30'erne, der har problemer, som enten er genetisk disponeret eller skyldes folskader. Behandlingen gør ikke ondt, og du møder en time før og får bedøvelsescreme på og lidt smertestillende. Behandlingen kræver en uges heling, og de første tre måneder skal du bruge en solcreme med SPF 50 og passe godt på øjnene med solbriller.”

Laserbehandling omkring øjnene, fra 3.000 kr.

RESTYLANE

“Har du mørke rande under øjnene, er restylane en oplagt behandling, da det er en såkaldt filler, som kan fylde randene ud. Det mørke under øjnene skyldes dels, at huden er blevet så tynd, at blodkarrene lettere ses gennem huden, men det kan også være genetisk betinget. Så længe der er en fordybning, kan randene fyldes ud. Sommetider dækker restylanen helt, og andre gange mindskes synligheden, hvilket også mindsker behovet for makeup.”

Restylane, øjenbehandling, fra 3.000 kr.

ULTHERAPY

“Tunge øjenlåg kan lettes med ultralydsbehandlingen ultratherapy, en metode, der ved hjælp af varme stimulerer hudens elastikker til at stramme sig op. Behandlingen vælges typisk af kunder i midten eller slutningen af 30'erne for at udskyde et kirurgisk indgreb og kræver vedligeholdelse ca. hvert tredje år.”

Ultratherapy omkring øjnene, 10.000 kr. N'age har klinikker i København, Hellerup, Herning, Odense og Aarhus. Se mere på Nage.dk

BOTOX

“Har du linjer omkring øjnene, er botox den mest oplagte behandling. Botox er en betegnelse for giftstoffet botulinum toxin type A, som lammer musklerne, så de slipper taget i rynkerne. Botox sprøjtes ind i huden og glatter de små linjer, der går fra øjet mod tindingen, når du smiler. Første besøg består af en konsultation hos en hudlæge, selve behandlingen tager kun 20 minutter, og resultatet holder i ca. tre måneder.”

Botox omkring øjnene, 2.300 kr.



Forkælelse til øjnene

1. Et totrins-system, der består af en creme, som strammer op omkring øjnene, hvorefter den mættende gel duppes på de områder, hvor du har brug for at fylde linjer og rynker ud. Fungerer som den perfekte makeupbase. *New Dimension Firm + Fill Eye System fra Estée Lauder, 695 kr.* 2. Denne creme med kamille giver masser af fugt og pleje til øjenomgivelserne. *Chamomile Eye Cream fra Mario Badescu, 235 kr.* 3. Linjer og rynker kommer i kærlig pleje med denne luksusøjencreme, der arbejder på at lysne sorte rande og give masser af fugt. *Ultimate The Eye Cream fra Sensai, 2.795 kr.* 4. En kølig gel, der fugter, trænger hurtigt ind og frisker øjenomgivelserne op. *Hydra Beauty Micro Gel Yeux fra Chanel, 450 kr.* 5. Detox sugeskop til ansigtet fra *Sard København, 159 kr.* 6. *Face Brush fra Karmameju, 299 kr.*