

DU ER HER: [Forside](#) » [Ansigt](#) » [Lys og bølger kan udrette mirakler](#)

Lys og bølger kan udrette mirakler

0

BY ANNE ABSALONSEN ON 4. OKTOBER 2016

ANSIGT, KROP, NYT



Ny teknologi gør ikke-invasive behandlinger endnu mere effektive. Det handler om lys, lydbølger og lette løsninger, der på hver deres måde kan udrette små mirakler for særlige hudtilstande og rynker. Tag med en tur ned under huden, og få styr på de nye, tekniske tricks.

Let som lys, blidt som bølger

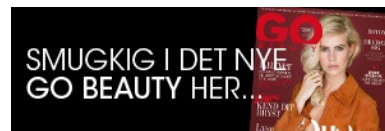
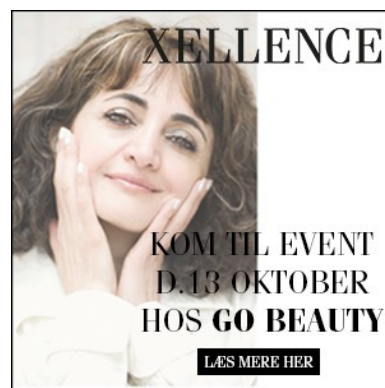
At lys er liv, er lige så gammel viden som solen. At bølger og svingninger er forudsætningen for bevægelse, er lige så gammelt. Og at lys – og lydbølger kan gøre underværker for hudens tilstand, har man også vidst i mange, mange år. Men det at det både kan være nemt, ufarligt og brugervenligt er noget af det, der gør de nyeste maskiner og behandlinger mere interessante.

Alle der var unge i 80'erne husker jo solarierne og vi kan kun glæde os over, at "cancergrillen" for længst er et overstået kapitel. Mange af de alvorlige hudskader, kosmetologerne reparerer på i disse år, stammer nemlig fra den tid. Om det er pigmentforandringer, slapt bindevæv eller tørhedsrynker, så er de ofte grundlagt her. Også hudlægerne må arbejde med hudcancer og sværere hustilstande, der er opstået ved overdreven brug af solarier, så de fleste af os er godt klar over, at den type lys ikke gøre noget godt for hverken sundhed eller skønhed. Derfor er det godt nyt, at de moderne lysbehandlinger arbejder for skønheden og takket være sundt lys, der i korte træk kan sammenlignes med det lys, planterne skal have for at kunne danne fotosyntese og vokse.

Let englelys



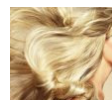
Tegn et abonnement på
GO BEAUTY
OG FÅ EN SMUK GULD HALSKÆDE
FOR KUN 150 KR.
ELLER KØB DETTE NUMMER



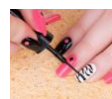
NYHEDER



4. OKTOBER 2016
[Lys og bølger kan udrette mirakler](#)



3. OKTOBER 2016
[Olie hitter i håret](#)

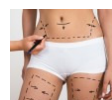


30. SEPTEMBER 2016
[Skab dit eget look med negle dekorationer](#)

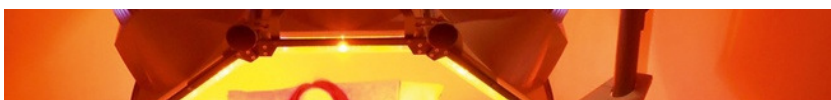


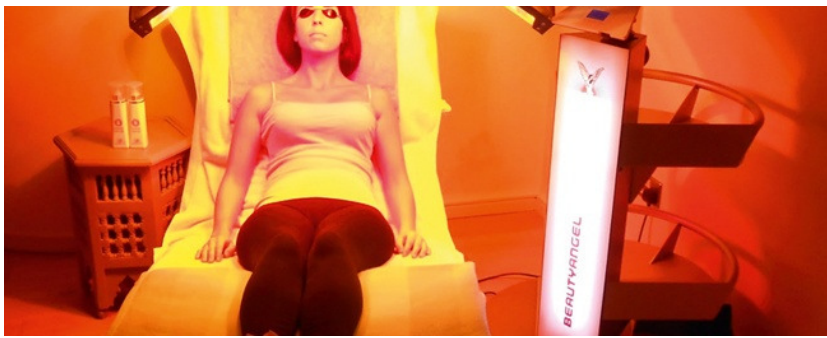
28. SEPTEMBER 2016
[KURVER ER HOT! Tendensen siger mere, større og fyldigere](#)

27. SEPTEMBER 2016



[Full bodylift – Jagten på en fast, glat og slank krop](#)





Her ses en Beauty Angel ELT behandling.

Mange er i forvejen glade for **Beauty Angel** lysterapi, og med den nye Beauty Angel ELT, er det supernemt at få de gode stråler i forbindelse med en ansigtsbehandling. Den fungerer som en slags lyspanel, der køres ind foran ansigt, hals og décolleté, og er målrettet mod netop disse dele af kroppen.

Beauty Angel lysterapi er ideel i kombination med andre ansigtsbehandlinger, fordi den stimulerer kollagen-produktionen uden at forstyrre, hvad der i øvrigt er brugt af cremer, masker eller serum.

NØRD-INFO: Lyset er i tre farver og dermed i tre forskellige spektre: Orange 590nm, rød 670nm og NIR – nær infrarød 820nm), og de virker tilsammen nede i de dybere hudlag. Behandlingen kan sagtens stå alene, men når man nu alligevel ligger der på briksen, er det en lille indsats, der giver stor og varig effekt. Anbefales som kurforløb.

>> KLIK HER OG FIND DEN NÆRMESTE KLINIK, DER TILBYDER BEAUTY ANGEL BEHANDLINGER

Antiage i nyt lys



Her ses en behandling med en lys-maske fra Medex.

Nogle gange er det godt, at man ikke kan se sig selv udefra. For den nye højteknologiske **lys-maske fra Medex** minder mest af alt om den maske, Greven af Monte Christo bærer i indspilningen fra 1976. Der er virkelig tale om en fast maske, der ved hjælp af indbyggede LED-pærer udstråler tre forskellige lysfrekvenser. Det røde lys arbejder på rynkerne dybt i huden, det grønne på ar, pigmentering og rødmen, mens det blå hæmmer betændelse i huden, hvis man har acne. At lys påvirker huden, ved vi alt om, men oftest kender vi det kun i en negativ sammenhæng, som tidlig ældning, sløpt bindevæv eller pigmentering fremkaldt af sollys. Men at lysfrekvenser også påvirker det biologiske system i huden på en positiv måde, er stadig noget, der langt fra er udforsket til bunds. Photobiomodulation eller photobiostimulation, altså positiv lyspåvirkning af hudens evne til at genopbygge og forny sig selv, kan bedst sammenlignes med den måde, hvorpå en plante suger næring ud af sollyset, så den kan vokse. Det svarer til den proces, der foregår i huden, når den optager det livsvigtige D-vitamin via sollyset.

Efter en grundig afrensning og en opvarmende peeling-maske, der fjerner døde hudceller, er huden klar til at modtage det røde lys. Masken ligger på i 15 minutter, og det er hverken varmt eller ubehageligt. Desuden er der huller til øjnene, så mange kan tage en sjov selfie og desuden undgå klaustrofobi. Masken vejer lidt, men når den lægges godt til rette, er det på ingen måde ubehageligt. Efter lysbehandlingen lægges den nye Medex Serum Lumière med styrkende indhold af bl.a. hyaluron og filaggrin-fremmende ekstrakt.



MEST LÆSTE



28. NOVEMBER 2015

Vind 24 skønne julegaver hver dag i 24 dage...



15. SEPTEMBER 2016

EVENT: Naturlig hudpleje med Xellence



2. NOVEMBER 2015

Kirurgi kontra behandling



4. OKTOBER 2016

Lys og bølger kan udrette mirakler

>> [KLIK HER OG FIND DEN NÆRMESTE KLINIK,
DER FORHANDLER OG TILBYDER MEDEX BEHANDLINGER](#)

Derfor er vi så vilde med hyaluron



Hyaluron er et slags sukkerstof, som findes naturligt i huden. Det er nok et af de stoffer, der de senere år har været med til at revolutionere skønhedsprodukternes evne til at opsuge og binde fugt i huden, og det findes i både creme, serum og som ampuller til brug ved professionelle behandlinger. Hyaluron kommer heldigvis ikke kun indefra, men kan med succes tilføres ude fra. Ved at binde fugten og stimulere collagendannelsen, får huden ret hurtigt mere smidighed og fylde.

Rødt lys – antiage og generel hudforbedring



Den aktive røde bølglængde af 650-700 nm trænger dybest ind i huden og reducerer nedbrydningen af elastin i den ekstracellulære matrix af bindevævet. Disse bølglængder vil også øge pro-collagen og collagen produktionen i huden. Den generelle tilstand af bindevævet forbedres via den måde, huden collagenstimuleres og dermed regenererer og revitaliseres.

Huden før behandling, efter 1 behandling og efter kurforløb på 5 behandlinger

Allerede efter første behandling med det røde lys er huden synligt mere klar og ensartet i strukturen, men også belastet af den opvarmende, peelende maske, der lægges før selve lysbehandlingen.

Lysbehandlingen belaster til gengæld slet ikke huden. Der går et døgn, før den falder til ro. Huden føles glattere og blødere, som den også nogle gange gør, når man har opholdt sig i solen.

Derfor bør du kende filaggrin

Du kender sikkert allerede collagen og elastin, hudens protein-byggestene, men det mere ukendte filaggrin er mindst lige så vigtigt. Til forskel fra collagen og elastin, som er vigtigt for dermis, har filaggrin sin effekt i de øvre hudlag, epidermis, hvor det skal beskytte hudbarrieren. **Filaggrin** er det protein, der i første omgang binder keratinfibre sammen i keratinocytter, og det er helt ok, hvis du er stået af nu, for det er ret nørdet. Men grunden til, at du skal kende filaggrin er, at filaggrin kort sagt sørger for en konstant, naturlig fugtbalance.

Opstrammende bølger





Denne form for bølger bruges på kroppen til at reducere cellulite og reducere antallet af fedtceller. Ultralip System behandlingen består af ultralydspåvirkninger af fedtcellerne. Du får en vandbaseret gel på kroppen, og behandleren kører et ultralydshoved hen over det ønskede område. Vibrationerne danner mikrobobler i vævsvæsken rundt om cellen. Ved tilstrækkelig frekvens brister boblerne, og kraften herfra ødelægger fedtcellernes membran. Nu kan fedtsyren løbe ud og fjernes naturligt via lymfesystemet. Resultatet er en varig reduktion af fedtceller i det behandlede område.

Bølgerne arbejder med kroppens egne resourcer og sørger for ikke at overbelaste kroppen. Derfor skal der gå en uge mellem hver behandling. Ofte vil man lave en **Ultralip System** behandling i kombination med en anden opstrammende behandling såsom **Tei System**, **LPG** eller **Eximia**.

>> KLIK HER OG FIND DEN NÆRMESTE KLINIK, DER TILBYDER OPSTRAMMENDE BEHANDLINGER

Løftende lyd



Lyd er ligesom lysbølger, og ligesom lysbølgerne kan påvirke hudens tilstand, kan lydbølgerne nå ned i de dybe hudlag og sætte kollagenproduktionen i sving. **Ultherapy** er en af de mest avancerede ultralydbølgebehandlinger, som foregår ved, at mængdevis af ultralydsstråler rammer hinanden i et punkt i huden, hvorved der opstår varme. Den varme giver et løft til hudens underste lag, uden at påvirke hudens øverste lag. Derfor kaldes **Ultherapy** ofte for 'skin lifting', en analog til 'face lifting'.

Helt så radikalt som et kirurgisk indgreb er det dog ikke, men der er ingen tvivl om, at de dybe lydbølger påvirker bindevævet, så kollagenproduktionen aktiveres og huden strammer sig selv op inde fra i løbet af 2-3 måneder. Det endelige resultat er først fuldt synligt efter ca. 6 måneder. Ultralydsbehandlingen er effektiv på øjenbryn, under hagen, på halsen og i halsudskæringen. I ansigtet og på halsen fungerer Ultherapy primært opstrammende og i halsudskæringen – décolleté området – anvendes Ultherapy til at glatte rynker og linjer ud og forynge hudens tekstur og tone. Det tager 30-90 minutter, foregår under lokalbedøvelse og der er ingen nede-tid efterfølgende. Ultherapy foretages bl.a. hos n'age, Plastikkirurgisk Klinik Åbyhøj og den nyåbende kosmetiske klinik, InviaCare i København.

Teknisk nørderi derhjemme!

Massage med ultralyd er også flyttet hjem, hvor de små massage – og rensbørster gør det meget nemt og effektivt at huske den der daglige massage, huden bare har så godt. Svenske Foreo var en af de første på markedet, og de er nu klar med den opdaterede **Foreo Luna 2**. Den er ligeså pæn som alt andet fra Foreo, og så har den samme endestående kvalitet som alle fra Apple. Forhåbentlig kommer der også

Sverige, og så har den samme gadget-lækkerhed som alt fra Apple, for hvortil skal rensegadgets dog være grimme? Foreo Luna 2 er så pæn, at den nemt kan stå fremme, og det er praktisk, da den jo skal bruges to gange om dagen i skønhedens tjeneste. Det tager vitterlig kun to minutter, et til rens og et massage, for hemmeligheden bag er 8000 t-sonic svingninger pr minut, der fjerner urenhederne og eksfolierer huden meget skånsomt. Silikonebørsterne er nemme at holde rene. "T-sonic (transdermal sonic) er et begreb, vi har udviklet hos Foreo, som betyder betyder transdermal sonisk rengøring, og

[NYT](#)[ANSIGT](#)[KROP](#)[MAKEUP](#)[HÅR](#)[GOSSIP](#)[KIRURGI](#)[VELVÆRE](#)[FIND KLINIK](#)

rense huden dybt ved at fjerne makeup-rester, rense porer og eksfoliere huden let", oplyser den svenske producent.



Du skal naturligvis ikke undvære rens, massage og opstramning på rejsen. **LUNA go** fjerner blidt døde hudceller, renser tilstoppede porer og fjerner 99,5% af alt snavs og olie samt makeuprester fra huden. Børstens antiage-funktion gør fine linjer og rynker mindre synlige, og gør huden fastere at se på, og så fylder den ikke mere end en lille krukke creme og kan let lades op med et usb-stik. **799 kr.**

Du kan få flere skønhedstips på gobeauty.dk og i *GO Beauty* magasinet.

Du kan også følge *GO Beauty* på: [FACEBOOK @gobeautydk](#) [INSTAGRAM @gobeautydk](#)

SHARE.

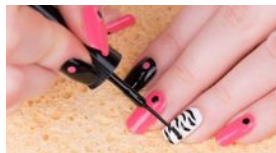


RELATED POSTS



3. OKTOBER 2016

Olie hitter i håret



30. SEPTEMBER 2016

Skab dit eget look med negledekorationer



28. SEPTEMBER 2016

KURVER ER HOT! Tendensen siger mere, større og fyldigere

LEAVE A REPLY

Your Comment

Your Name

Your Email

Your Website

POST COMMENT