

Før behandlingen får Mette tegnet op med sprittusch, hvor botulinum toxinen skal sprøjtes ind. Den lammer musklerne.



METTES MAKEOVER

”JEG HAR STIRRET MIG BLIND PÅ DE FURER”

45-årige Mette Dyrbjerg har længe været træt af sine linjer ved munden, og nu har hun besluttet sig for at gøre noget ved det. Dermed bliver hun en del af statistikken over et støt stigende antal danskere, der lægger sig i stolen hos landets botox- og filler-klinikker.

AF RIKKE DAL STØTTRUP. FOTO PERNILLE RINGSING.

Mette Dyrbjerg har gennem de senere år udviklet et særligt trick, når hun skal ses tæt på af folk, hun ikke kender så godt. Hun smiler helt vildt.

Det falder hende naturligt; hun har altid været sådan én, der smiler meget. Med hele ansigtet.

Men nu gør hun det også af en anden grund: Når hun smiler, løfter de der poser ved hagen sig op og furerne fra næsen til munden ud-ligner sig.

– Jeg har stirret mig helt blind på de furer – især i den ene side er den meget markant, og jeg ser den hele tiden. Også hvis jeg ser nogen i fjernsynet, der har det, så tænker jeg over, at det ser grimt ud. Jeg er ellers ikke typen, der nærstuderer mine rynker, men lige den her går mig på.

Faktisk havde Mette ikke tænkt over sine furer, før hun på en skønhedsmesse blev antastet af en noget frembusende "botox-pusher":

– Jeg stod og kiggede på noget andet, og så kom han over og sagde, at jeg hellere skulle fokusere på at få gjort noget ved de furer. Lige siden dengang har jeg set det, hver gang jeg har set mig i spejlet.

TRE HÅRDE ÅR

Mette har ellers ikke haft meget tid til at bekymre sig over sit udseende de seneste år. For tre år siden fik hendes mand pludselig en ansigtsslammelse, og de efterfølgende undersøgelser viste, at han både har sclerose og en arvelig sygdom, der giver muskel-svaghed og føleforstyrrelser i ben og fødder. En sygdom, der allerede har vist sig hos hendes søn på 16 og datter på 20. Tiden siden diagnosen har været præget af store operationer i deres ben.

– Jeg har haft rigtig mange bekymringer og mange tanker. Og rigtig meget "tag dig sammen nu". Jeg har skullet være den stærke og har tænkt "det er ikke nu, du bryder sammen foran dine børn". Det er vigtigt at bevise over for dem, at man er der hele vejen. Jeg er vant til at kunne fikse ting, men den sygdom kan jeg ikke fikse.

– Jeg er taknemmelig for, at det ikke er kræft eller en blodprop eller noget andet livstruende. Det er nok typisk mig at prøve at se det positive i alting, men det er da klart, at det også er nogle

af de bekymringer, der har sat sig i mit ansigt.

Hun smiler og understreger, at man ikke skal have ondt af hende:

– Jeg skal ikke dække mine rynker ind under det. Jeg har også taget masser af solarium i 80'erne og 90'erne, og jeg har også røget.

DANMARK UNDER NÅLEN

• *Danskernes interesse for injektionsbehandlinger – det vil sige indsprøjtninger med toksiner (fx Botox) og fillers (fx Restylane) – stiger støt.*

• *Markedet skønnes at vokse med 12 procent om året.*

• *Sidste år skønnes det, at 61.000 danskere lagde sig under nålen.*

• *Den typiske kunde er en 42-årig kvinde.*

• *Mændene udgør 10-15 procent af kunderne.*

• *I de nordiske lande er vi mere vilde med fillers end med toksiner. I resten af verden er det omvendt.*

ET LILLE SKUB

Nu har Mette taget en beslutning. Ligesom hun har taget handling på mandens og børnenes sygdom, har hun tænkt sig at gøre noget ved dén fure. Hun har tænkt over det længe, og nu er hun slået til på et facebook-opslag, hvor N'age-klinikken efterlyser en førstegangs-kunde som model (til denne artikel).

– Det var ligesom dét, der gav mig et lille skub. Det er sjovt, for da jeg så opslaget, sagde jeg ud over kontoret "Ej, det vil jeg da! Er der ikke andre, der kunne tænke sig det?", og så viste det sig, at jeg var den eneste ud af otte, der ikke allerede havde fået lavet noget. De havde bare ikke sagt det.

– Det er blevet meget normalt, og selv om man ikke ligefrem går og snakker højt om det, så hører man oftere og oftere om det fra venner og veninder. Det betyder også, at man selv får mere mod på det.

Hvad har holdt dig tilbage?

– Jeg tror, jeg er bange for at blive afhængig af det. At jeg ender som én, der bare vil have mere og mere. Det tror jeg nu ikke, jeg gør, for jeg synes, det er charmerende at kunne se tegnene på, at man har levet et liv. Det er også økonomien i det. Det er mange penge at skulle bruge på at vedligeholde sig selv.

– Og så har jeg ikke haft energi før nu til at gå ind i et nyt forløb med noget, der minder om læger og hospitaler.

Og nu er dagen så kommet. I dag lægger hun sig i stolen hos Ida Bille Brahe og har

givet hende lov til at gøre, hvad hun synes, der skal til. Ikke bare furen, men hele ansigtet skal sprøjtes med fillers og botullinum toksin.

– Nu er jeg her, og jeg har også mange bekymringsrynker i panden, så det bliver en "all over". Jeg håber hun blødgør mig lidt, for mine rynker er meget markante. Jeg glæder mig til at se, hvad det kan gøre.

EFTER BEHANDLINGEN

Lige da hun kommer ud af døren fra klinikken på Kongens Nytorv, trækker hun tørklædet godt op over ansigtet og kigger ned i jorden, mens hun skynder sig over til sin bil.

– Man føler jo, at alle kan se, hvad man har lavet, og det er trods alt nok lidt tabubelagt.

I bilen tager hun en selfie for at kunne besigtige, hvordan de mange nålestik har efterladt hendes ansigt og konstaterer, at det slet ikke ser så slemt ud, som hun føler det.

Hjemme opdager hendes søn ikke engang forandringen, mens hun selv bruger lang tid foran spejlet og studerer sit ansigt for hævelser og lammelser.

Da vi mødes nogle uger senere, fortæller hun:

– Det der botox i panden var nogle dage om at virke, så det gik jeg ligesom og ventede på. I første omgang var det som om, der var en muskel, der ikke havde fået noget – Ida havde også sagt, hun ville gå forsigtigt til værks. Så mit ansigt blev lidt skævt og det bemærkede folk.

– I begyndelsen følge jeg, at mine øjne ”hang” en smule, og det bemærkede folk. Nu har det rettet sig til. Jeg følte også at de var blevet mindre og panden var blevet større, men jeg ved ikke, om det var rigtigt. Det er i hvertfald blevet fint nu.

– Men nu synes jeg, det er blevet smadderpænt. Jeg kan virkelig se, at mit ansigt har fået sin form tilbage og er blevet rundt igen, også der hvor det var begyndt at falde ned. Linjen fra næsen og ned til munden er jeg så glad for, det var jo dén, jeg hele tiden så, og den er blevet udlignet.

Som vi sidder ved cafébordet i eftermiddagsbelysning, er der ikke noget hos Mette, der falder i øjnene som ”fikset”, og det er også den reaktion, hun har fået fra sine omgivelser.

– Vi har talt om på arbejde, at folk ikke lægger mærke til det. Det er mere sådan ”hun ser frisk ud i dag, mon hun har været på ferie eller er blevet klippet?”. Folk kan ikke sætte en finger på, hvad der er sket. Man skal have billederne ved siden af hinanden for at kunne se det.

Nu går der et halvt år, før Mette skal tage stilling til, om hun vil bruge penge på at få sit nye look genopfrisket. Men hun tænker allerede over, hvilke dele af behandlingen hun har tænkt sig at fortsætte.

BOTOX-PANDEN ER INDTIL VIDERE PÅ MINUS-LISTEN

– Jeg kan ikke vænne mig til, at jeg ikke kan bruge panden. Jeg har sådan en mærkelig fornemmelse af tørhed, det er lidt svært at forklare. Jeg har dage, hvor jeg glæder mig til, at det er væk. Jeg har været vant til at bruge panden så meget, at jeg nærmest føler mig bundet.

Hun hælder også til at lade rynkerne ved øjnene vende tilbage i fuldt flor. Men underansigtet er hun sikker på, at hun kommer til at vedligeholde.

– Det er jeg rigtigt glad for. Det er så dejligt ikke længere at skulle tænke over at kamuflere furerne, når folk kommer tæt på. ■

METTE DYRBJERG

*45 år, arbejder hos Unicef.
Mor til Mie på 20
og Christian på 16.
Gift med René.*



Den første behandling er altid den dyreste, siger Ida Bille Brahe fra N'age. Her lægges fundamentet.



METTES MAKEOVER

METTE DYRBJERG FIK
FØLGENDE BEHANDLINGER

**Botulinum toxin i panden, mellem
øjebrynene og rundt om øjnene.**

Pris: 4.500 kr.

**Restylane i furerne fra næse
til mundvige og i harmonikalinjerne
på kinden.**

Pris: 8.600 kr.

Efterbehandling med ekstra Restylane.

Pris 3.600 kr.

Forløbet består af to forkonsultationer,
en behandling og en efterbehandling efter
cirka 14 dage. Det endelige resultat kan ses
efter 3-10 dage. Toxinen skal fornyes efter cirka
et halvt år. Restylane holder et år.

*”Jeg kan ikke
vænne mig
til, at jeg ikke
kan bruge
panden”*

