

Vi vil holde os **UNGE** længst muligt



• Sanne Troelsgaard
KAY INT
VEEN/RITZAU
SCANPIX



• Sangerinden Stine Bramsen.
MADS CLAUD
RASMUSSEN/RITZAU
SCANPIX

• Sangerinden Szirley tyr også til skønhedsbehandlinger. NIELS AHLMANN
OLESEN



LISELOTTE SABRO/RITZAU SCANPIX



Danskerne er ikke tilfredse med deres udseende

” Det kan godt være, jeg er glad for mine dansehåndtag, men ikke så glad

Thomas Evers Poulsen

Her er klinikernes mest populære indgreb

En rundspørge hos danske skønhedsklinikker viser danskernes foretrukne behandlinger.



Botox



Fedtsugning



Hårfjerning



Brystforstørrelse



Filler

Det boomer i de kosmetiske klinikker. Det er kampen mod alderen, der driver os derhen

SMUK, SMUKKERE, BOTOX



Amanda Mortensen | ammo@bt.dk

Hvis du får lavet botox eller re-stylane, så har du formentlig hørt nogle sige, at du bare burde være glad for det udseende, som du har. Men det er måske snart slut.

Flere og flere får nemlig lavet kosmetiske indgreb og behandlinger.

Lige nu har branchen en vækst på cirka 10 procent, og i 2017 var der 1360 kosmetiske klinikker i Danmark. I 2010 var der blot 533 klinikker. Det viser tal fra Danmarks Statistik.

Blandt kendte danskere er trenden lettest at få øje på, for der er nemlig også et stigende antal, der taler åbent om, hvilke indgreb og behandlinger de har fået lavet. Samtidig bruger flere store klinikker de kendte som ambassadører.

Ambassadørerne skal være et ansigt på, at den type indgreb og behandlinger er for alle.

To af dem er sangerinderne Sz-hirley på 42 og 35-årige Maria Lucia, der har valgt at få fjernet hår permanent hos klinikken CeriX.

»Jeg får fjernet hår på ben, armhuler og på overlæben. Jeg overvejer at få fjernet ved bikinilinen og andre steder, hvor der er uønsket hårvækst,« fortæller Maria Lucia på CeriX' hjemmeside.

En anden sangerinde, Stine Bramsen på 32 fra Alphabeat, får lavet en behandling, der har udjævnet hendes hud i ansigtet og mindsker pigmentforandringer. Den 30-årige fodboldspiller Sanne Troelsgaard får lavet samme type behandling.

For de fleste, der får lavet behandlinger og indgreb i ansigtet, er det alderen, der spiller ind.

Og det er ikke kun kvinder. Danseren Thomas Evers Poulsen, som man nok kender bedst fra tv-programmet 'Vild med dans', får også lavet behandlinger hos CeriX.

»Det kan godt være, jeg er glad for mine dansehåndtag, men ikke så glad,« fortæller han på klinikens hjemmeside.

Derfor har han valgt at få mindsket fedtdepoterne ved hoften via en behandling, der hedder Cool-Tech, hvor man fryser fedtet væk.

Og han har faktisk delt et billede af det på Instagram.

Også Emilia van Hauen, som man måske kender som livsstilskommentator i medierne, får hjælp til at holde sig ung. Hun er ambassadør hos klinikken N'age.

»Jeg ved, at forfaldet kommer. Jeg vil bare gerne have, at det kommer lidt langsommere,« siger den 53-årige kommentator på klinikens hjemmeside.

Emilia van Hauen bliver blandt andet behandlet med azzalure og restylane, der i daglig tale kaldes botox og filler.

Det hjælper med at holde rynkerne på afstand og udjævner huden.

B.T. sætter i de kommende dage fokus på kosmetiske behandlinger og indgreb, der bliver mere og mere populært. I den forbindelse vil du møde tre kendte danskere, der alle står frem og fortæller åbent om, hvilke behandlinger de får lavet og hvorfor.

Danskerne er ikke tilfredse med deres udseende

En stor gruppe danskere er ikke tilfredse med deres udseende, og mange mener, at kosmetiske behandlinger gør det svært at blive tilfreds.

52%

af danskerne er i nogen grad tilfreds med deres udseende.



15%

meget lidt eller slet ikke tilfreds med deres udseende.



17%



... af kvinderne er meget lidt eller slet ikke tilfreds med deres udseende.

13%



... af mændene er meget lidt eller slet ikke tilfreds med deres udseende.

23%

... mener, at kendte, der får kosmetiske behandlinger, i høj eller meget høj grad skaber et ideal, der er svært at opnå.



Alle gør det, men ingen taler om det

PLASTIKKIRURGI VAR DEN eneste mulighed, men det var dyrt, og risikoen var høj. I medierne så man skræmmende eksempler som f.eks. Melanie Griffith og Mickey Rourke og tænkte 'godt, at det ikke er mig'.

SÅDAN ER DET ikke mere. I dag er kosmetiske indgreb blevet allemandsje, og hvis du ikke ligner én på trediv, når du er fyrrer, så holder du dig dårligt. Kendisser som Demi Moore, Nicole Kidman og Jennifer Aniston har gjort det helt 'naturligt' ikke at ældes, og det er en trend, som mange af os almindelige dødelige gerne vil med på.

ALLIGEVEL ER DET stadig lidt fy at få foretaget indgreb. Det er, som om der stadig hersker den holdning, at den naturlige skønhed er finere end den, som du kan købe dig til, og derfor holder mange deres indgreb hemmelige - selv for deres tætteste familie og venner.

MEN ALT DET hemmelighedskræmmeri er skidt for sikkerheden.

NAR VI IKKE deler vores erfaringer, så bliver vi ikke klogere på, hvilke behandlinger der virker, hvad man

skal være påpasselig med, og hvornår man bare smider penge ud.

PÅ DEN MADE bliver det også nemmere for klamphuggere og uansvarlige fupmagere at overleve. Og den slags findes der desværre en del af.

DER ER BLEVET indført strammere regler, men mange overholder dem ikke, og flere lokker med behandlinger til lave priser. Men det skal man passe på med, for det er ikke ufarligt.

” Jeg har fået botox ca. hver ottende måned, siden jeg var 40 år

Maiken Wexo

SÅ JEG STEMME for åbenhed - og starter gerne med mig selv. Jeg har fået botox ca. hver ottende måned, siden jeg var 40 år. Og i sidste måned prøvede jeg for første gang 'ulthera' - en ultralydsbehandling, der føltes lidt som at være frivillig boksepude i en time, men som så småt er begyndt at stramme mit ansigt lidt op (der skal gå tre måneder, før der er fuld effekt).

JEG HAR ALDRIG syntes, at det er noget, som jeg burde fløve mig over, og heldigvis er jeg ikke alene. Flere kendte danskere er begyndt at dele erfaringer og taler nu mere åbent om kosmetiske behandlinger.

'Der er stor forskel på at vedligeholde sit udseende og lave om



JEG HAR ALDRIG syntes, at det er noget, som jeg burde flove mig over, og heldigvis er jeg ikke alene. Flere kendte danskere er begyndt at dele erfaringer og taler nu mere åbent om kosmetiske behandlinger.

PÅ B.T. HAR vi bedt nogle af disse ærlige kvinder og mænd dele deres historier og åbne op om, hvilke behandlinger de har fået. Hen over påsken har vi fokus på de kosmetiske behandlinger. Både de gode og de dårlige.

VI VIL HVERKEN skræmme eller inspirere dig, men meget gerne bryde tabuet. Måske vil nogle af de historier, vi bringer, give dig mod på selv at tale åbent om dine egne behandlinger.



• Min navn det står med prikker.. Her er jeg på Cerix klinikken og har fået tegnet prikker for botox-indsprøjtninger. Læg mærke til hvor gul og blå jeg stadig er efter min Ulthera-behandling.

Sit udseende og lave om på det'

Journalist og skuespiller Annette Heick får lavet kosmetiske indgreb og er meget glad for dem, hun har fået lavet

SMUK, SMUKKERE, BOTOX



Amanda Mortensen | ammo@bt.dk

»Jeg følte, at jeg lignede en idiot.«

For syv år siden fik Annette Heick sprøjtet restylane i kinderne, men var ikke var noget for hende, fandt hun hurtigt ud af. Det ser for kunstigt ud, synes hun. Heldigvis er restylane ikke per-

manent, og Annette Heick er da heller ikke imod kosmetiske indgreb. Hun får dem nemlig selv lavet.

»Der er stor forskel på at vedligeholde sit udseende og lave om på det,« siger hun.

For nogle måneder siden skulle Annette Heick finde et billede, der kunne bruges på hendes hjemmeside. Hun fandt et, der var taget for nogle år siden, og der fandt hun ud af, hvor meget det betyder for hende, at der findes en mulighed for at rette op på det, man er utilfreds med. På billedet af sig selv så hun to ar.

Et på hagen og et ved kinden. De er der ikke længere, for dem har hun fået udjævnet.

»Jeg kan huske, at jeg tænkte: 'Hvor er jeg glad for, at man kan fylde restylane i de ar',« siger hun.

For i dag kan man ikke se de ar, som hun længe havde gået og været ked af.

Ud over udbedring af ar har hun fået en behandling, der udjævner solskader, peeling, der hjælper huden med at genoprette sig og se yngre ud, og ultralyd, der strammer huden op.

Hold nu kæft

Og hun har intet problem med at tale åbent om det.

Hun er faktisk så åben, at hun er blevet ambassadør for klinikken N'age, der netop laver kosmetiske behandlinger.

»Folk siger, at man skal elske sine rynker. Hold nu kæft.«

Hun bliver faktisk lidt provokeret af de folk, der mener, at man ikke bør vedligeholde sit udseende med den type behandlinger. Nogle går igennem tilværelsen uden at udvikle særligt mange rynker, mens andre får en hel bunke.

Hun kan ikke forstå, hvorfor det skal være forkert at få rettet op på det.

»Jeg kan se, at det gør noget godt for min hud. Det ville da være ærgerrigt, hvis jeg skulle lade være med det, fordi nogen synes det,«

” Jeg kan huske, at jeg tænkte: 'Hvor er jeg glad for, at man kan fylde Restylane i de ar' ”

Annette Heick

siger den 47-årige tv-vært, sangerinde og journalist.

Havde hun aldrig fået lavet en kosmetisk behandling, ville hun næsten med sikkerhed se anderledes ud.

»Når man nonstop bliver konfronteret med sig selv, så vil man også gå og tænke på det hele tiden. Så jeg er glad for, at jeg har haft muligheden,« siger Annette Heick.

Forsom så mange andre kendte ansigter bliver hun hele tiden konfronteret med den måde, hun ser ud på.

Det kan tage overhånd

Men hun er heller ikke hundrede procent uenig i, at det kan blive for meget. Hun synes, at man skal gøre præcis, hvad man vil. Dog har hun set kvinder, hvor det har taget overhånd.

Altså kvinder, der efter hendes mening ser lidt for falske ud.

»For nogen er det måske stukket lidt af,« siger hun og fortsætter:

»Jeg tror, at de vil kigge tilbage om 10 år og tænke: 'Det gik måske lidt for vidt'. Og så kan det ikke laves om.«

Da B.T. spørger Annette Heick, om hun kunne overveje at få lavet flere kosmetiske indgreb, er svaret umiddelbart 'nej' ... Men så nævner hun alligevel et enkelt indgreb, som hun har haft i tankerne.

»Jeg kunne godt finde på at få lavet et løft omkring halsen. Det er jo et af de steder, tyngdekraften tager med sig, når man bliver ældre,« siger hun og griner lidt.

B.T. sætter i de kommende dage fokus på kosmetiske behandlinger og indgreb, der bliver mere og mere populært. I den forbindelse vil du møde tre kendte danskere, der alle står frem og fortæller åbent om, hvilke behandlinger de får lavet og hvorfor.

LÆS KENDISSERNES EGNE HISTORIER OM KIRUGI

