

Peeling mod pigmentforandringer

Graviditeter og for meget sol sætter spor på huden. For Camilla har det betydet, at hun gennem de sidste 15 år har kæmpet en lang, sej kamp mod pigmentforandringer i panden og på kinderne. Læs med, om hun slipper af med dem efter at have testet peeling med salicylsyre.

AF CAMILLA KJEMS

"Hils din søster – jeg kan ikke lige huske: Hvem er det nu, der er ældst af jer to?"

Hej. Jeg hedder Camilla. Jeg er 45 år og har en søster, der er præcis otte år ældre end mig (vi har fødselsdag samme dag). Behøver jeg forklare, hvorfor ovenstående spørgsmål gjorde ondt? Så tre timer efter kommentaren griber jeg røret og ringer til N'age. Der må ske noget. Som de fleste andre synes jeg, det er svært at affinde mig med aldringens synlige tegn. På mange måder føler jeg mig smukkere og mere afbalanceret end nogensinde før, men jeg synes desværre ikke, mit fysiske spejlbillede helt afspejler, hvor ung jeg føler mig i det indre. Og at nogen tror, min otte år ældre søster kan være yngre end mig – DET har jeg det stramt med. Jeg har tidligere prøvet botox en enkelt gang, men brød mig ikke om det lidt stirrende udtryk, det gav mig. Så denne gang vil jeg prøve noget andet ...

Jeg aftaler derfor med Ida fra N'age, at jeg kommer ind til en konsultation, hvor hun med sit ekspertøjeblik kigger på, hvad hun mener kan hjælpe mig. Ida spotter hurtigt det, jeg også selv er mest generet af: mine pigmentforandringer, som jeg har fået efter en barndom uden solcreme og tre graviditeter, samt min aldrende huds manglende elasticitet. Mine øjenlåg er begyndt at blive tunge, kinderne er blevet mindre fyldige foroven, mens min nedre del af ansigtet er blevet tungere. Og så føles min hud bare slap. Jeg er hverken bange for nåle eller modstander af pla-

stikkirurgiske indgreb, men jeg har den holdning, at så længe jeg kan hjælpe min hud til selv at holde sig ung, vil jeg hellere gøre det end at få sprøjtet noget fremmed ind eller blive skåret i. Så jeg er spændt på at høre, hvad Ida mener kan hjælpe mig. Hun foreslår to behandlinger: en Ultherapy, der er en behandling, hvor det dybtliggende hudvæv via ultralyd bliver stimuleret til at producere mere kollagen og dermed forny sig selv. Desuden anbefaler hun, at jeg får en peeling med salicylsyre, der nedsætter pigmentdannelsen og stimulerer din huds produktion af kollagen.

Jeg beslutter mig for at gå med salicylsyren, da pigmentforandringerne har plaget mig i mange år. Og kan jeg få dem i ro, vil det for mig gøre en stor forskel. Et par dage senere møder jeg spændt op på klinikken for at få peeling, der forhåbentlig kan få mig til at se lidt friskere ud. Salicylsyrepeeling er en let til medium peeling, der reducerer pigmentforandringer, minimerer porer, dæmper uren hud og giver fornyet glød. Ida smører den forsigtigt på hele min ansigtshud med undtagelse af øjne, læber og næsefurer, og lader den virke 10 minutters tid. Til at starte med prikker det lidt, herefter intensiveres følelsen til en stærkere, lidt sviende fornemmelse, hvorefter virkningen langsomt klinger af. Ida vasker herefter syren af min hud, giver mig fugtighedscreme med solfaktor på, og efter mindre end 30 minutter er jeg ude af døren igen. Min hud er hverken rød eller ser på anden måde påvirket

FØR



Jeg ligger 10 minutter med en peeling, der giver en lidt prikkende og lidt sviende fornemmelse.



Efter tre graviditeter og en barn- dom med alt for meget sol plages jeg af pigmentskjolder, som jeg synes får mig til at se ældre ud.

ud, og jeg kan straks efter tage makeup på igen. Ugen efter skaller min hud langsomt af. Først på hagen, derefter på kinderne – og en glød, som jeg ikke har set i mange år, er tilbage i mit ansigt. Mine porer er helt fine, og de små urenheder er pist væk. Huden føles blød og stram og ser Så fin ud. Jeg er imponeret.

Jeg gentager behandlingen yderligere to gange med nogle måneders mellemrum – hver gang med samme fantastiske resultat. Min hud er mere ensartet i pigmenteringen, end jeg har set den i mange år. Herudover er mine porer synligt mindre. Kun få behandlinger med salicylsyre har gjort mere for mig, end 10 ansigtsbehandlinger før har kunnet gøre. Alt sammen fantastisk, men hvad vil der ske, når sommeren atter er over os, og min hud igen udsættes for intenst sollys? Jeg går med høj solfaktor hele året og solbader aldrig om sommeren, men derfor kan jeg jo alligevel ikke undgå solens stråler – og pigmentplamagerne plejer altid at komme tilbage, så snart solen for alvor står højt på himlen ...

4 MÅNEDER SENERE – EFTER SOMMERFERIEN:

Som altid har jeg forsøgt ikke at opholde mig i direkte sol i længere tid end højst nødvendigt. Jeg har brugt faktor 50 hver dag (som altid), men ikke gået med hat (har købt en, men glemmer den hele tiden). Resultat: Mine pigmentforandringer er blevet provokeret en smule af solen, men det er langt fra de markante plamager, som jeg tidligere har haft om sommeren. Så om to uger og måske efter en ny behandling med salicylsyre – er jeg et rent lærred igen. ■

*”Huden føles
blød og stram.
Jeg er imponeret”*

EFTER



Resultat efter tre behandlinger med salicylsyre. Mere ensartet hud og større glød.

OM SALICYLSYRE

Salicylsyre udvindes fra salicin, som er et anti-inflammatorisk middel fra hvid pilebark. Syren kan bruges som kemisk peeling og reducerer hermed pigmentforandringer, minimerer porer, dæmper uren hud, giver fornyet glød og stimulerer din huds produktion af kollagen.

RESULTATER DU KAN OPNÅ MED SALICYLSYREPEELING:

- Reduktion af rynker, linjer og uren hud
- Mere ensartet hudtone
- Jævnere og glattere hudstruktur
- Mere ungdommelig glød

Salicylsyrepeeling koster
1.750 kr. hos nage.dk.