

# SKØNHED I FØLGE ...

# Annette Heick

Skuespiller og tv-vært Annette Heick deler ud af sine tanker om alder, skønhed og idealer og tipper dig om produkterne, hun ikke kan leve uden.

**MIN MORGENRUTINE BESTÅR AF ...** travlhed! Jeg kaster koldt vand i hovedet, creme i ansigtet og så ned og smøre madpakker. Det er en heldig dag i dag, for der har jeg nået at få mascara på. Jeg er ikke et mærkedyr, når det kommer til hudpleje, men jeg går op i, at det er rent og danskproduceret.

**AT PLEJE MIN HUD BETYDER ...** mange forskellige ting. Jeg får lavet behandlinger hos N'age, men jeg er ikke til botox. Jeg har prøvet det masser af gange, men kan ikke lide, at man kan se forandringerne. Det fedeste er, hvis du får en dyr behandling, som ingen kan se. Jeg er vild med ultherapy. Det er en varmebehandling af under huden, det stimulerer kollagenproduktionen, og man ser det først over tid. På halsen får jeg proflilo-behandlinger, som er injektioner af stabiliseret hyaluronsyre, som gør huden tykkere. Hvis man synes, det er for dyrt, så er der også en behandling, jeg elsker med C-vitaminsyre eller salicilsyre. Den fjerner gamle hudceller og pigmentforandringer. Den er ikke dyr, og den frisker bare op. Vi er mange, der får hormontet betingede pletter for eksempel under graviditet, og jeg havde fået at vide, at det kan man ikke gøre noget ved. Men efter tre behandlinger kom det aldrig igen.

**JEG LÆGGER MAKEUP, NÅR ...** jeg skal ud og mødes med nogen i byen, eller når jeg skal optræde, men ikke når jeg bare arbejder hjemme eller lige skal ned at handle. Jeg kan også sagtens gå en hel sommer uden makeup, men om vinteren er jeg bare en bleg dansker, og så skal der lidt mascara til, hvis jeg skal noget.

**DEN BEDSTE DUFT FOR MIG ER ...** Jo Malones parfume med mandarin. Det er min yndlingsduft og den eneste, jeg bruger. Men det vil jeg lave om på. Min veninde bruger en duft fra

Van Cleef & Arpels Collection Extraordinaire, som jeg er ret vild med.

**DEN ALDER, JEG HAR NU, ER ...** superduper. Jeg har aldrig ligget under for den der "aldersangst". Men det der alle sagde om, at 40'erne åbnede alt og gav dig en særlig ro, det kender jeg ikke noget til. Jeg har heller ikke større forventninger til 50'erne. Jeg tror ikke på de store forløsende tal.

**HVIS JEG SKULLE GIVE MIT YNGRE JEG ÉT SKØNHEDSRÅD, SÅ VILLE DET VÆRE ...** du måtte godt have haft

lidt bedre smag, Annette. Når man er barn af 80'erne, er der meget pink, koboltblå og permanent ind over dit udseende. Og så skulle jeg nok være knap så nærig. Jeg var helt ligeglad med, hvad jeg smurte i hovedet.

**NUTIDENS SKØNHEDSIDEAL ER ...** på vej i nye retninger. Der har været en del år med "plastic fantastic", hvilket jeg aldrig har forstået uden dog at have noget imod det. Men det er ligesom drenge, der på et tidspunkt gik med bukserne 10 cm under underbukserne. Man havde

lyst til at sige til dem: Du er godt klar over, at det ser tosset ud, ikke? Det samme kan man sige til pigerne, der får lavet alt muligt. Men det er mere synd for dem, for især andemunden og kinderne ser jo helt tossede ud. Jeg er nok lidt i tvivl om, hvad idealet er lige nu. Da jeg var ung, vidste man, at det var Renée Toft Simonsen og Helena Christensen. Symmetriske ansigter, smalle øjne og store læber. I dag er det mere uklart.

**JEG FØLER MIG SMUKKEST, NÅR ...** jeg er en lille smule solbrændt. Jeg er pæneste med lidt glød. Men jeg forstår ikke solcentre. Jeg er til den naturlige sol. Man skal bare huske masser af beskyttelse!

”Når man er barn af 80'erne, er der meget pink, koboltblå og permanent ind over dit udseende”