



**SIMONE HOLLAND-MØLLER, 31 ÅR,**

eller Simone Moelle, der er hendes SoMe-navn, er marketing director og medstifter af Honey Studio, der laver content og social media management for virksomheder. Hun har tidligere rejst verden tynd med sin mand og dokumenteret det på sine sociale medier.

SKØNHED I FØLGE ...  
**Simone Moelle**

Simone Moelle rejste tidligere verden rundt som digital globetrotter, men nu, hvor hun har skiftet rygsæk ud med skrivebord, har hun opgraderet med flere faste skønhedsrutiner som søndagsselvbruner og et dagligt tilskud til håret.

**MIN MORGENRUTINE BESTÅR AF ...** rens, serum, olie og fugtighedscreme. Jeg lider af skæleksem, som går ned i ansigtet, og derfor har jeg en rutine, som jeg følger slavisk. Ellers kan jeg straks se det på min hud, som bliver tør og skællet.

**AT PLEJE MIN HUD BETYDER FOR MIG ...** velvære! Jeg kan slippe afsted med både dårlige hårdage og grimt tøj, så længe min hud er pæn. Jeg er nået til en alder, hvor det er ekstravigtigt at pleje og passe på min hud, hvis ikke tidens tand skal sætte sine spor i ansigtet. Derfor går jeg fast ved N'age. Behandlerne der kan få min hud til at stråle som ingen andre.

**JEG LÆGGER MAKEUP, NÅR ...** jeg skal ind på kontoret. Jeg er ikke typen, der naturligt ser herrelækker ud om morgenen, og så er det jo godt, at en smule makeup kan hjælpe.

**DEN BEDSTE DUFT FOR MIG ER ...** #S by Nasengold. Jeg elsker at have en parfume, som ikke alle går med. Og denne udstråler bare succesfuld forretningskvinde, så jeg tager den altid på ved vigtige møder og til vigtige begivenheder.

**DEN ALDER, JEG HAR NU, ER ...** fed og udfordrende på samme tid! Jeg elsker, at jeg er kommet til at sted i livet, hvor jeg føler mig mere tilpas med, hvem jeg er og de valg, jeg træffer – og ikke mindst høster noget af den succes, der er forbundet med de valg. Men jeg kan også mærke, at der kommer et nyt pres og fokus på at stifte familie, når man kommer i min alder og endnu ikke har børn.

**NUTIDENS SKØNHEDSIDEAL ER ...** mere og mere afhængigt af den kultur og omgangskreds, man er i. Jeg føler ikke længere, at der kun er ét ideal, og jeg håber sådan, at det øgede fokus, der er på minoriteter og diversitet, gør, at den udvikling vil fortsætte. Udover at det er godt for samfundet, så håber jeg, at det også vil tage presset af den enkelte.

**JEG FØLER MIG SMUKKEST, NÅR ...** min søster lige har lavet mine bryn og vipper. Hun har lige åbnet klinikken Tulle Cph, der laver lash extensions og brow lamination. Når jeg siger til min mand, at jeg trænger til at skulle "Dulles af Tulle", så ved han godt, at min selvtillid har brug for lidt TLC (Tender Love and Care, red.).

AF SINE GERSTENBERG. FOTO: PR OG PRIVAT.

## BRUN UDEN SOL

Jeg vil ikke dyrke solen, men jeg elsker, når jeg har lidt kulør. Denne selvbruner giver den mest naturlige farve, er let at påføre og holder i lang tid. Jeg har derfor gjort det til et fast ritual, at jeg påfører den hver søndag, så kuløren holder ugen ud.

*Liquid Gold Dry Oil, Bondi Sands, 200 kr.*



HVERDAGS-FAVORIT

*Silky Purifying Milky Soap, Sensai, 385 kr.*

## HJÆLP TIL LANGE LOKKER

Jeg er ved at gro mit hår ud igen efter at have haft en page. Mit hår vokser som ukrudt, når jeg tager dette kosttilskud, så jeg er snart tilbage til mit normale lange hår – bare i en mere sund udgave.

*Hair Booster, Smuuk Skin, 300 kr.*



### Det her foto er smukt for mig, fordi ...

... jeg delvist lever af mine sociale medier og derfor har mange "smukke billeder", men det er bestemt ikke alle, der betyder lige meget. Dette billede er fra en tur til Mauritius, og vi var stået tidligt op for at se solen stå op fra en lokal fiskerbåd. Det var den sidste rejse, jeg var på, inden verden lukkede ned pga. corona, og jeg husker, hvordan jeg bare havde ro helt ind i sjælen og ingen bekymringer overhovedet. Det er sjældent, jeg har det sådan som virksomhedssejer, og det gjorde stort indtryk på mig. Det eneste, jeg tænkte på, var: "Hvor er jeg heldig at sidde her på en paradiso i midten af ingenting med manden i mit liv."

## FUGT PÅ FLASKE

L'Oréal Paris' Shake & Glow-spray giver den flotteste glød og illusionen af fugtet hud, hvilket er perfekt til sådan en som mig, der lider af tør hud.

Jeg afslutter altid med den, efter jeg har lagt min makeup.

*Shake & Glow Finish Spray, L'Oréal Paris, 110 kr.*



## LÆKKER HUD

Jeg er netop gået i gang med et forløb, hvor jeg får Fraxel- og IPL-laserbehandlinger hos N'Age, så min hud kan blive mere ensartet og jævn. Det elsker jeg.

*Fraxel- og IPL-laserbehandlinger, N'Age, pris på forespørgsel.*



## DEN NATURLIGE SOVEPILLE

Når jeg er rigtig stresset og ikke kan falde til ro om aftenen, så sprayer jeg denne mist ud på puderne, før jeg lægger mig til at sove. Det er som om, at min hjerne bare forbinder den duft med, at jeg nu skal falde til ro.

*Lavender Pillow Mist, The Body Shop, 125 kr.*

