



Samtykkeerklæring og information omkring Sklerosering af karudvidelser på ben

Karudvidelser på ben (flebektasier)

Årsagen til karudvidelser på benene er i mange tilfælde arveligt betinget, og de udvikler sig ofte over en længere periode. Ligeledes kan graviditeter, stående arbejde og årebetændelse være medvirkende årsager. I sværere tilfælde kan der være ødelæggelse af klapperne i de større vener og tendens til hævede ben. I de tilfælde er det en fordel at få venedefekterne undersøgt og behandlet, før man skleroserer de overfladiske kar, da effekten herved bliver mere varig.

Sklerosering

Behandlingen foretages med en meget tynd nål, og der mærkes meget små prik i huden. Gennem nålen indsprøjtes en vævsirriterende væske, f.eks. aethoxysclerol, i den synlige blodåre. Væsken udløser en irritation i blodårevæggen, således at karret nedbrydes. Blodårerne har ingen funktion mht. kredsløbet og kan ved behandlingen fjernes permanent. Der kan være mindre kar, der ikke er modtagelige overfor behandlingen. Sklerosering er den mest benyttede metode til at fjerne skæmmende blå og røde karudvidelser på ben. Som regel behandles ikke under ankelniveau, da risikoen for at ramme arterier her er for stor.

Før behandlingen

Vi behandler ikke gravide eller ammende. Diabetikere behandles kun i udvalgte tilfælde.

Efter behandlingen

Umiddelbart efter behandlingen kan der opstå en let svie i området, og de behandlede kar bliver røde og let hævede. Årene vil således i kort tid være mere synlige end før behandlingen, for derefter at forsvinde helt. Vær opmærksom på, at der kan gå fra 1 til 3 måneder, før karrene forsvinder. Nogle studier tyder på, at effekten bliver bedre og bivirkningerne færre, hvis man anvender støttestrømper hele døgnet i de første dage til uger efter behandlingen. Disse støttestrømper skal du medbringe til selve behandlingen, da de skal på umiddelbart efter skleroseringen. Støttestrømper kan købes hos Sahva, hos Matas eller på apoteket.

Brug høj faktor solcreme (faktor 50-60) med godt UVA og UVB filter ved udsættelse for sollys i området, der behandles så længe der er blå mærker efter behandlingen.

Bivirkninger

Udover de umiddelbare bivirkninger ved behandlingen, som allerede er nævnt, kan der i forbindelse med sklerosering opstå små sårddannelser ved indstikstederne, disse forsvinder efter nogen tid. Der kan sjældent opstå en brunfarvning eller en ansamling af helt små røde kar, der oftest bleges af igen inden for et års tid. Disse forandringer kan i nogle tilfælde udbedres ved laserbehandling. Ligeledes kan der sjældent opstå sår eller infektioner, der efterfølgende giver blivende ar, eller fremkomme en overfladisk veneblodprop med forbigående smerte og hævelse på stedet.

I ekstremt sjældne tilfælde kan der ses en generel allergisk reaktion eller ved indsprøjtning i arterier større områder med blivende vævsdød, hvor området evt. skal skæres væk.

AKUT telefonen er altid åben og kan benyttes også uden for arbejdstid: 3160 9959.

Forventet effekt af behandlingen

Hvor mange behandlinger der skal til afhænger af flere faktorer, blandt andet karrenes størrelse, lokaliseringen på benene og blodgennemstrømningshastigheden. Oftest vil der være tale om fra 1 til 4 behandlinger. Effekten kan variere fra person til person, men oftest vil en stor del af karrene forsvinde. I nogle tilfælde vil der være kar, som ikke lader sig behandle med sklerosering. Genbehandling kan foretages efter 4-8 uger.

Information og samtykke

Jeg er blevet informeret om virkning, reaktioner, bivirkninger og eventuelle komplikationer i forbindelse med Sklerosering af karudvidelser.

Min behandler har givet mig mulighed for at stille spørgsmål, og jeg har haft mulighed for at medbringe en bisidder ved konsultationen. Jeg har fået tilfredsstillende svar på mine spørgsmål. Jeg har haft 2 døgns betænkningstid inden min behandling.

Jeg har svaret ærligt på spørgsmålene om min medicinske historie.

Jeg giver hermed min tilladelse til at blive behandlet.

N'AGE, den _____

Navn (blokbogstaver)

Underskrift

Revideret sept. 2023/ CZ / Næste revidering sept. 2025

The following is an English translation of "Samtykkeerklæring og information omkring Sklerosering af karudvidelser på ben". The English translation below serves for information purposes only. In case of differences, the Danish version prevails. Signature is required on the Danish version and is only valid as such

Declaration of Consent and Information about Sclerosis of Vascular Dilatations on Legs

Vascular Enlargements on Legs (Phlebectasies)

The reason for vascular dilations on the legs is in many cases hereditary, and they often develop over a long period of time. Pregnancy, standing work and varicose veins can also be contributing factors. In more severe cases there may be damage of the valves in the larger veins and a tendency to swollen legs. In those cases, it is an advantage to have the vein defects examined and treated before sclerosing the superficial vessels as the effect will thereby be longer lasting.

Sclerosis

The treatment is carried out with a very thin needle in small points on the skin. A tissue irritating liquid is injected through the needle, e.g. aethoxysclerol, in the visible vein. The liquid triggers an irritation in the blood vessel wall, so that the vessel breaks down. The blood vessels have no function in relation to the circulation and can be removed permanently during the treatment. There may be smaller vessels that are not susceptible to the treatment. Sclerosis is the most used method to remove disfiguring blue and red vascular enlargements on legs. Usually, treatment is not performed below ankle level as the risk of hitting arteries here is too high.

Before Treatment

Treatment is not carried out if you are pregnant or breastfeeding. Diabetics are only treated in selected cases.

Post Treatment

Immediately after the treatment a slight burning feeling may occur in the area, and the treated vessels become red and slightly swollen. The veins will thus be more visible than before for a short period of time and then disappear completely. Be aware that it can take from 1 to 3 months before the vessels disappear. Some studies suggest that the effect is better – and the side effects are fewer – if support stockings are used around the clock during the first days to weeks after treatment. You must bring these support stockings to the treatment yourself, as they must be put on immediately after the sclerotherapy. Support stockings can be bought at Sahva, Matas or from the pharmacy.

Use high factor sunscreen (factor SPF 50-60) with a good UVA and UVB filter when exposed to sunlight in the area being treated for as long as there are bruises after the treatment.

Side Effects

In addition to the immediate side effects of the treatment already mentioned, in connection with sclerosis, small ulcers may occur at the injection sites. These disappear after some time. A brown colour or an accumulation of very small red vessels can rarely occur, which usually fade within a year. These changes can in some cases be corrected with laser treatment. Equally, wounds or infections can in rare cases occur, which subsequently cause permanent scars or a superficial venous blood clot may appear with temporary pain and swelling at the site.

In extremely rare cases, a general allergic reaction can occur or, when injected into arteries in larger areas with permanent tissue death, where the area may need to be removed.

The EMERGENCY phone is always open and can also be used outside office hours: +45 3160 9959.

Expected Effect of the Treatment

The number of treatments needed depends on several factors, including the size of the vessels, the location on the legs and the speed of blood flow. In most cases, 1 to 4 treatments are necessary. The effect can vary from person to person, but most often a large part of the vessels will disappear. In some cases, there will be vessels which cannot be treated with sclerosing. Retreatment can be carried out after 4-8 weeks.

Information and Consent

I have been informed about the effect, reactions, side effects and possible complications in connection with Sclerosis of vascular dilation.

My medical aesthetic professional has given me the opportunity to ask questions, and I have had the opportunity to bring a companion to the consultation. I have received satisfactory answers to my questions. I have had 2 days to reflect before my treatment.

I have answered the questions about my medical history honestly.

I hereby give my permission to be treated.