

Til mod kamp pigmentpletten

VI TESTER HUDPLEJE OG LASER MOD HYPERPIGMENTERING

Pigmentforandringer følger naturligt med det at blive ældre, men når en plet lige under næsen stjæler al opmærksomheden, findes der metoder. Dem har chefredaktør Rikke Dal Støttrup testet.

AF/RIKKE DAL STØTTRUP Foto CAROLINE ABILDTRUP BAGGER, PR OG PRIVAT

Der er formentlig ikke mange andre end mig selv, der for alvor lægger mærke til den. Men hver gang jeg kigger i spejlet eller ser et billede af mig selv, søger mine øjne som det første mod den.

Den brune pigmentplet mellem næse og overlæbe.

Nogle gange giver den mindelser om et lille overskæg, andre gange en plet af efterladt kaffe. Jeg har mange andre pigmentpletter, men det er denne, jeg altid fikserer på. Den er kommet i løbet af de seneste fem år, og ligesom alle de andre alderstegn i mit 53-årige ansigt kommer pigmentforandringerne af de timer i livet, man havde det allersjovest. De sene nætter, de glade smil og i dette tilfælde dage i sol.

De pigmentceller, der tidligere fordelte farven jævnt, er ikke lige så effektive som tidligere, så nu samler farvestoffet melanin sig i små felter. Nogle kalder dem for alderspletter eller ligefrem leverpletter, og selv om jeg ikke har noget imod at blive ældre, vil jeg gerne af med de tydeligste af dem. Især den under næsen.

Så jeg er gået på jagt efter en behandling, der kan hjælpe mig.



Rikke Dal Støttrup har i løbet af de seneste fem år set en pigmentplet dukke op lige over overlæben.



Pigmentpletter er brune, godartede hudforandringer, der hyppigst opstår i ansigtet og på håndryggen pga. sol.



Første step i kampen mod pletten er en hudplejerutine med produkter fra E-cooking. Her få uger inde i rutinen.



Hudplejekit til hyperpigmentering

Danske Ecooking har udviklet en produktduo til behandling af hyperpigmentering. Mens serummet lover at udjævne hudtonen og reducere pigmentpletter, er cremen udstyret med spf 30, som beskytter mod 97 % af de skadelige, pigmentfremmende uva- og uvb-stråler, og er med til at modvirke, at nye pletter tvinges frem af solen og at eksisterende bliver tydeligere. De vigtigste ingredienser i produkterne er bl.a. niacinamid, regnbuealgeekstrakt samt C- og B3-vitamin. Duoen anbefales morgen og aften i selskab med et renspulver, som kombinerer dybdgående rens med effektiv eksfoliering.

1. Cleansing Powder, 230 kr.
2. Pigmentation Serum, 399 kr.
3. Pigmentation Cream, 399 kr.

Produkterne er testet til brug for denne artikel og stillet til rådighed af Ecooking.

En ny hudplejerutine

I første omgang tyr jeg til Ecooking, som har lanceret en pigmentserie bestående af pigmentserum og pigmentcreme suppleret af et renspulver. Desuden anbefaler Ecooking at kombinere med en AHA-maske en gang om ugen. Renspulveret består af nogle små skrubbekorn og indeholder derudover også blandt andet papajafrugteekstrakt, som skulle virke eksfolierende og pigmentreducerende. Det er for mig en ny måde at rense min hud på: Jeg drysser lidt pulver ud i hånden og skummer op med lunkent vand. Jeg synes ikke, den egner sig som makeupfjerner om aftenen, men om morgenen er det virkelig skønt at massere huden til live med de små korn.

Derefter skal serummet på, og her fremhæver Ecooking de tre ingredienser niacinamid, C-vitamin og regnbuealgeekstrakt som en antioxidativ trio, der skulle nedbryde melanin, så den ikke danner mørke plamager.

Jeg afslutter med Pigmentation Cream, som ret genialt har faktor 30-solbeskyttelse i sig, så man samtidig forebygger flere pletter. Derudover er det igen niacinamid og regnbuealger, der bliver fremhævet og så et B3-vitamin. Ecooking vurderer, at man skal bruge behandlingen i 4-5 uger, før man begynder at se virkningen, og mens jeg venter på det, stiller jeg nogle spørgsmål til Tina Søgaard, stifter af Ecooking. For eksempel spørger jeg om, hvordan jeg kan få mere fugt end dét, pigmentserien tilbyder, da jeg synes, min hud hurtigt begynder at føles lidt tør.

Hun svarer:

– Det er ikke nødvendigt at bruge andre sera sammen med eller ovenpå pigment-serummet. Er man glad for at bruge olier, kan man gøre dette et par gange om ugen for at fugtbooste huden. *Hvis jeg nu bruger produkterne hele vinteren, kommer pigmentpletterne så ikke igen lige så snart, jeg går ud i solen til foråret?* – Jo, hvis du stopper med at bruge produkterne og ikke bruger andet mod pigmentpletter, vil de komme igen. Men hvis du bruger solbeskyttelse i løbet af sommeren, vil du ikke opleve, at dine pigmentpletter kommer igen med samme ”styrke”, som før du begyndte at bruge aktive pigmentprodukter, forklarer hun. Jeg fortsætter med at bruge Ecooking-produkterne de næste fem uger, som cirka passer med, at serum og creme er brugt op. Pigmentpletten ved læben er der stadig, men rutinen efterlader generelt huden mere jævn og frisk, og derfor synes pigmentforandringerne en anelse mindre tydelige.

Tre gange laser

Næste step i bekæmpelsen er at ty til grovere metoder. Så jeg lægger mig i stolen hos den kosmetiske klinik, N’age, hvor stifter og direktør Ida Bille-Brahe foreslår en behandling med IPL-laser.

IPL står for Intense Pulsed Light, og Ida Bille-Brahe forklarer, at det er en teknologi, hvor lysenergibølger søger efter og



Næste step i bekæmpelsen er IPL-laser – en behandling, hvor pigmentet destrueres af lysbølger.



Efter hver af de tre behandlinger med IPL-laseren hos den kosmetiske klinik N’age, er huden let rød.



Resultatet efter forløbet med IPL-laser. Den brune plet mellem næse og mund har mistet pusten.

IPL mod pigmentforandringer

IPL er en behandlingsform til pigmentpletter, der er forårsaget af solskader eller hudens aldringsproces. IPL står for Intense Pulsed Light og er en teknologi, som med lysenergibølger søger efter blandt andet pigment eller den røde farve i karsprængninger. Når lysbølgen rammer det farvede, udvikles energien til en varme, som destruerer det.

Hos N’age koster behandlingen fra 2.000 kr. Behandlingstiden er ca. 15 minutter, der er stort set ingen restitutionstid, resultatet loves at være synligt efter 4-5 dage, og holdbarheden er permanent. For det bedste resultat skal behandlingen gentages 2-4 gange med en måneds interval mellem hver behandling.

Behandlingen er testet til brug for denne artikel og stillet til rådighed af N’age.

absorberes i ujævne farver i huden, blandt andet pigment eller den røde farve i karsprængninger. Når lysbølgen rammer det farvede, udvikles energien til en varme, som destruerer det. Jeg skal have tre behandlinger for at kunne vurdere resultatet, og jeg glæder mig allerede til sideeffekterne, som skulle være en glattere hud med færre smårynker og et boost af den naturlige kollagen-dannelse. De små laserstød fra pistolen jager lidt, når de rammer huden, men jeg bider det i mig og drømmer om mit nye glatte, ensartede udseende. Der skal gå cirka en måned mellem hver behandling, og i mellemtiden skal jeg undgå solen og bruge faktor 50 i ansigtet, som i den første uges tid efter er rødmet, næsten svampet.

Efter de første to behandlinger bliver jeg lidt utålmodig, grænsende til urolig, for det virker, som om der er kommet flere pigmentpletter, ikke færre. Så jeg spørger Ida, om det kan passe. Hun svarer:

– Det, som IPL laser-behandlingen gør i forhold til pigment, er, at laserlyset opfanges af farven i pigmentet, varmen får pigmentet til at trække sig sammen, så det ser mørkere ud efter behandlingen, hvorefter det drysser af efter en til to uger. Dette sker ved hver IPL-laserbehandling, så længe der er pigment, der kan behandles.

– Der kan godt ligge pigment under huden, som trækker op, og som ikke har været synligt tidligere. Det vil så forsvinde ved næste behandling. Derfor er der også mange, der får IPL-laser-behandlinger forebyggende, da vi næsten alle har solskader i huden – solskader der først ses i takt med, at vi ældes i form af pigmentpletter, forklarer Ida Bille-Brahe.

Jeg er utålmodig, men efter tre behandlinger ender Ida Bille-Brahes forudsigelser med at passe: De pigmentpletter, der var trådt frem, forsvinder stille og roligt igen, og minsandten om min lille brune drilleplet på overlæben ikke også overgiver sig. Tilmed er min hud helt generelt blevet klarere at se på. Om de mange ressourcer, indsatsen har kostet, er det hele værd, er som med alle andre skønhedsbehandlinger svært at vurdere.

Men har man pigmentpletter, man gerne vil af med, findes der metoder, der virker. ■